# GUIDE DES ASSOCIATIONS
# ROLL AR C'HEVREDIGEZHIOÙ

Culturelles / Sevenadur
Sportives / Sportoù
Sociales / Sokial
Développement durable / Diorren Padus
Autres / Re all

2021 - 2022

Station Classée de Tourisme

Ville de Concarneau

Ville Bleue CONCARNEAU

# PLAN DE SITUATION

1 Abri du Marin
2 Accueil de Loisirs
3 Accueil des Villes Françaises
4 Boulodrome
5 Base nautique des Sables Blancs
6 Base nautique du Porzou
7 CAC
8 Centre Communal d'Action Sociale
9 Centre Socioculturel "Kerbalise"
10 Centre Socioculturel "La Balise"
11 Chapelle St Fiacre
12 Chap'l
13 Cinéville
14 Complexe sportif des Sables Blancs
15 Complexe sportif du Porzou
16 École de Beuzec-Conq
17 École de Keramporiel
2 École de Kerandon
18 École de Lanriec
19 École du Dorlett
20 École du Rouz
21 École municipale de Musique
22 Espace PA/PH

23 Ferme du Moros
24 Foyer de Beuzec-Conq
25 HLM de Kerandon
26 HLM de Lanriec
27 Hôpital
28 Hôtel de Ville
29 "L'Atlantide" Centre Aquatique du Porzou
30 L'Espace Jeunes
31 Lycée Pierre Guéguin
32 Maison de quartier "Tiliz" Lanriec
33 Maison des Associations
34 Maison du Patrimoine
51 Manoir du Porzou
35 Marinarium
28 Médiathèque CCA
36 Métropolis Bowling Laser
37 Musée de la Pêche
38 Office de Tourisme
39 Pôle culturel
40 Pôle nautique Espace Guy-Cotten
41 Pôle Tennis-Padel
22 Résidence autonomie "Les Filets bleus"
42 Salle polyvalente de Lanriec
33 Service Sport et Nautisme
43 Stade de foot de Kerhun
44 Stade de foot de Keriolet
45 Stade de foot du Moros
44 Stade de foot Guy-Piriou
46 Stade de rugby Henri-Sérandour
47 Structure d'animation du quartier de Lanriec
48 Terrain de foot de Kersaux
49 Terrain de Stang Coadigou
50 Terrain multisports Kerandon

# Édito

Madame, Monsieur,

En cette rentrée 2021/2022, je vous retrouve avec plaisir dans cette nouvelle édition du Guide des associations !

Outil indispensable, il centralise les coordonnées de toutes les associations locales, dans les domaines sportif, culturel, de développement durable, de citoyenneté ou social.

La richesse de l'offre associative présente dans ce guide témoigne du dynamisme des clubs et associations qui proposent un éventail d'activités pour tous les âges de la vie. Notre but : que chacun puisse s'épanouir à Concarneau et apprendre, partager, découvrir !

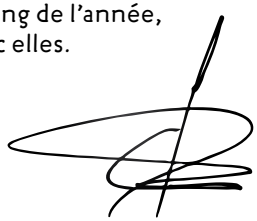
La mixité intergénérationnelle qui règne dans la ville permet de nombreuses transmissions de savoirs et nous sommes reconnaissants envers les membres des clubs qui donnent de leur temps personnel pour offrir aux autres l'apprentissage de nouvelles activités.

L'exercice 2021/2022 sera aussi une année de mutation puisque, comme indiqué en début de mandat, nous allons développer un poste de référent associatif qui permettra de faciliter les démarches des associations, la logistique à mettre en place pour leurs événements en lien avec les services municipaux, ou la mise en place d'un agenda événementiel partagé !

De gros enjeux de concertation que nous travaillerons avec les associations tout au long de l'année, car cette évolution se fera avec elles.

Bonne rentrée à tous !

Le Maire ,
Marc BIGOT





# SOMMAIRE


## CULTURE/SEVENADUR

**06 SERVICES MUNICIPAUX CULTURELS**
07 ANIMATION ENFANCE ET JEUNESSE
08 ANIMATIONS DE QUARTIER
09 AQUARIOPHILIE, ORNITHOLOGIE
09 ATELIER D'APPRENTISSAGE AUX MÉTIERS MANUELS
10 CHANT, CHORALES
11 CINÉMA
11 CONFÉRENCES, DÉBATS, ÉCHANGES
11 CONSEIL AUX ASSOCIATIONS ET PARTICULIERS
12 CUISINE
12 CULTURE BRETONNE
12 DANSE
15 DESSIN, PEINTURE, AQUARELLE
16 ÉCHANGES CULTURELS
16 ÉVÉNEMENTS LITTÉRAIRES
16 EXPOSITION
17 GÉNÉALOGIE
17 HISTOIRE DE L'ART
17 JEUX DE CARTES ET DE SOCIÉTÉ
18 LANGUES VIVANTES
19 LECTURE, ÉCRITURE
19 LOISIRS CRÉATIFS
20 MULTIMÉDIA
21 MUSIQUE
23 PATRIMOINE, MUSÉES
24 PHILATÉLIE
25 PHILOSOPHIE
25 PHOTO
25 POTERIE, TERRE, SCULPTURE, MODELAGE
25 THÉÂTRE ET AUTRES ARTS DU SPECTACLE
26 VIDÉO

## SPORT/SPORTOÙ

**27 SERVICES MUNICIPAUX SPORT ET NAUTISME**
28 ANIMATIONS "SI T'ES SPORT"
28 AÉRONAUTIQUE
28 AÏKIDO
29 ATHLÉTISME
29 AVIRON
29 BADMINTON
29 BASKET-BALL
30 BOXE
30 COURSE À PIED
30 CYCLISME SUR ROUTE / VTT
31 DANSE
33 DRESSAGE CANIN
33 ESCRIME
34 FITNESS
34 FOOTBALL
34 GYMNASTIQUE
36 HANDBALL
36 JUDO
36 KARATÉ
36 KAYAK
37 MARCHE
37 MODÉLISME
38 NATATION
38 PÉTANQUE
39 PLONGÉE
39 QI GONG
39 RUGBY
40 SOPHROLOGIE
40 TAÏ CHI
40 TENNIS
40 TENNIS DE TABLE
40 TIR À L'ARC
41 VOILE/KAYAK
41 VOLLEY-BALL
42 YOGA

## SOCIAL/SOKIAL

**43 SERVICES MUNICIPAUX DE L'ACTION SOCIALE**
44 ANIMATION FAMILLES
44 ANIMATION PERSONNES RETRAITÉES
45 PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP
46 PETITE ENFANCE
47 SANTÉ
48 SERVICE À LA PERSONNE
49 SOLIDARITÉ
52 SOUTIEN, DÉFENSE DES DROITS

## DÉVELOPPEMENT DURABLE/DIORREN PADUS

**54 SERVICE DÉVELOPPEMENT DURABLE**
55 DÉVELOPPEMENT DURABLE

## AUTRES ASSOCIATIONS KEVREDIGEZHIOÙ ALL

58 PATRIOTIQUES
58 PÊCHEURS-PLAISANCIERS

## ASSOS MULTI-ACTIVITÉS

59 COORDONNÉES

# LA CULTURE SEVENADUR

## MAISON DES ASSOCIATIONS
26 rue du Maréchal Foch
Accueil **02 98 60 77 14**
***maisondesassociations@concarneau.fr***

## PÔLE CULTUREL
Les halles, place du Général de Gaulle.
**02 98 50 38 68**
***culture@concarneau.fr***
***cultureconcarneau.fr***

## CAC
10, bd Bougainville **02 98 50 36 43**
Fax **02 98 60 58 94**
***cac@concarneau.fr***

## MAISON DU PATRIMOINE
**02 98 50 37 18**
***patrimoine@concarneau.fr***
**- Actions culturelles :** expositions, jeune public

## MÉDIATHÈQUE
Place de l'Hôtel de Ville
**02 98 50 38 05**
***mediatheques@cca.bzh***
***mediatheques.cca.bzh***
***: mediathequescca***

## ÉCOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE
Rue Duperré **02 98 50 52 87**
***ecole.musique@concarneau.fr***

## ARCHIVES MUNICIPALES
Accueil **02 98 50 38 08**
***archives@concarneau.fr***

# ANIMATION, ENFANCE ET JEUNESSE

## DIRECTION ÉDUCATION JEUNESSE
► Hôtel de Ville
► **02 98 50 38 36**
***animation@concarneau.fr***

Un nouveau site pour les familles sur les différentes initiatives éducatives développées sur la ville pour les tout-petits, les enfants et les jeunes : ***tatatalam.concarneau.fr***

## ACCUEIL DE LOISIRS ENFANCE (3-9 ANS)
► 2 rue des Charmes, à côté des locaux de l'école de Kerandon
► **02 98 50 38 44**

Inscriptions en ligne sur le portail Famille de la mairie de Concarneau.

L'accueil de loisirs enfance est ouvert les mercredis et pendant les vacances scolaires de 7h30 à 19h. Il est possible de s'inscrire à la journée ou à la demi-journée, avec ou sans repas.

Pour accueillir vos enfants, toute une équipe est mobilisée : un *(e)* directeur *(rice)*, des animateurs, et une équipe technique. Le taux d'encadrement et le niveau de qualification de l'équipe d'animation sont respectés selon la législation en vigueur pour permettre un accueil de qualité. Les animateurs préparent et proposent des animations variées en fonction de l'âge et du rythme des enfants. Ceux-ci sont invités à participer à la vie du centre et à proposer des activités.

Un travail avec les associations locales est encouragé pour permettre aux enfants de découvrir la richesse du tissu associatif local. Le programme prévu à l'accueil de loisirs n'est pas transmis aux parents en amont afin de mettre en avant la dynamique de groupe plus que les activités en tant que telles.

Le bien-vivre ensemble est au centre du projet…

Participer plutôt que consommer…

## LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS "BATEAU SUR L'EAU"
► Maison de la Petite Enfance
► 5 rue du 19 novembre
► **07 85 80 29 10**
***laep@concarneau.fr***

Ouvert les jeudis de 9h30 à 11h30 en période scolaire.

Le Laep est souvent un premier lieu de socialisation pour l'enfant, un entre-deux entre "la maison avec ses parents" et le "mode d'accueil, forcément sans les parents". Cet espace convivial accueille pour un moment de détente, de manière libre, de jeunes enfants âgés de moins de quatre ans accompagnés d'un membre de leur famille. Dans ce lieu adapté, les enfants peuvent jouer, rencontrer d'autres enfants en toute sécurité.

Les parents ont l'occasion de passer un moment privilégié avec leur enfant, d'y rencontrer d'autres parents, de pouvoir échanger. Les futurs parents sont les bienvenus.

Le fonctionnement est simple puisqu'il ne requiert aucune inscription *(hors contexte COVID)*.

Le lieu d'accueil est ouvert à toutes les familles ayant un enfant de moins de 4 ans. L'accueil est assuré par des professionnels, dit "accueillants" qui aménagent l'espace. Ils sont formés à l'écoute et sont garants des règles de vie spécifiques à ce lieu. Le service est gratuit.

## LE SERVICE JEUNESSE (10-25 ANS)

► 116 avenue de la Gare
► **02 98 60 44 00**
► Gwenaëlle GRIAUD *(coordinatrice Jeunesse)*
► **06 48 71 71 24**

***espacejeunes@concarneau.fr***
***@jeunesse concarneau***

Le service Jeunesse de la Ville de Concarneau regroupe plusieurs propositions à destination des 10-25 ans.

**PASS'AGES (10-13 ans)**
Pass'âges est une passerelle entre l'accueil de loisirs et les dispositifs de l'Espace Jeunes. C'est un accueil encadré pour les 10-13 ans ouvert chaque mercredi et durant les vacances scolaires. Les jeunes peuvent être inscrits à la ½ journée ou à la journée complète *(repas inclus)*.

Accueil les mercredis et durant les vacances scolaire *(sur inscription)*

**LES PARCOURS (14-25 ans)**
3 parcours sont organisés et proposés par le service Jeunesse :

Le parcours BAFA
Il est proposé aux jeunes, de plus de 16 ans, qui souhaitent se former à l'animation. Il comprend une aide pédagogique et financière.

Le parcours secourisme
Un cursus formateur et immersif pour réfléchir aux conduites à risques et contribuer à la prévention. Les jeunes sont formés jusqu'au PSE2 et obtiendront la qualification d'équipier secouriste.

Le parcours Baby-sitting
Le service Jeunesse de la Ville de Concarneau contribue à la formation des jeunes pour assurer des missions de baby-sitting en proposant un parcours comprenant :

- une formation aux premiers secours *(PSC1®)*,
- une sensibilisation à l'animation,
- une information sur le cadre administratif du travail à domicile,
- une information sur l'accueil du jeune enfant.

**CAP'J CONCARNEAU**
**AIDE AUX PROJETS DES JEUNES**
Vous avez une idée en tête ? Vous souhaitez construire un projet sur la Ville avec d'autres jeunes ? Le service Jeunesse vous accompagne pour passer de l'idée à l'action, sur le plan méthodologique et financier, mais également en activant le réseau de partenaires qui pourrait vous apporter des ressources.

**LES PERMANENCES**
Plusieurs partenaires réalisent des permanences dans les locaux de l'Espace Jeunes : le CIO *(centre d'information et d'orientation)*, le PAEJ *(Point Accueil Écoute Jeunes)*, le CJC *(Temps d'écoute pour Consommations addictives)*, Parentel…

**NOUVEAU :**
## LA MAISON DES LYCÉENS (14-25 ANS)

► Lycée Pierre GUÉGUIN *(Accès par le lycée ou la rue Suffren)*

Un partenariat entre le service Jeunesse et le Lycée Pierre Guéguin permet à La maison des Lycéens d'ouvrir ses portes aux jeunes du territoire, sur des horaires élargis. Un nouveau lieu à Concarneau pour se retrouver et monter des projets avec le soutien d'animateurs.

Pour plus d'infos, contacter le service Jeunesse.

# ANIMATIONS DE QUARTIER

## CENTRE SOCIOCULTUREL "LA BALISE"*

► *Voir coordonnées page 59

Animations et manifestations familiales organisées sur le quartier de Kerandon en partenariat avec des associations du quartier *(exemple "La Journée des Possibles")*.

## COMITÉ DES FÊTES DE LANRIEC

► Espace Charles-Goapper *(bourg de Lanriec)*
► Maison de Quartier "Tiliz", Lanriec, rue des Martins Pêcheurs
► École de Lanriec
► Roland LE BEC
► **06 38 86 41 05**

***r.lebec@orange.fr***
***comitedesfeteslanriec@gmail.com***

Animations locales : balades musicales sur un sentier côtier facile en juillet *(départ et arrivée à la chapelle Saint Fiacre au Cabellou)* ; bretonnade en août à l'Espace Charles-Goapper ; fête du lavoir de Kerblaise en septembre.

## COMITÉ DES FÊTES DE BEUZEC-CONQ

► Bourg de Beuzec-Conq
► Secrétariat
► **06 12 63 47 97**

***jp.prioult@orange.fr***

Animations du bourg de Beuzec-Conq. Fêtes patronales, randonnée patrimoine, courses cyclistes.

## COMITÉ DES FÊTES DE LOCHRIST

► Jean GOYEC
► **02 98 97 25 95**

## GLAV A RA

***glavara@yahoo.fr***

Reconnaissance de l'eau dans notre vie quotidienne et dans notre culture.

Activités : journée mondiale de l'eau *(en mars)*, "mets tes bottes, c'est humide" découverte et sauvegarde des zones humides concarnoises *(au printemps)*, fête des cabanes *(en juin)*.

## SAINT-FIACRE

► Chapelle St-Fiacre, Le Cabellou
► Claude RANNOU
► **06 07 35 63 84**

***saintfiacre.lecabellou@gmail.com***

Vide grenier, fête champêtre *(août)*, marché de Noël *(décembre)*.

# AQUARIOPHILIE, ORNITHOLOGIE

## ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)*

► *Voir coordonnées page 59

Sorties ornithologiques.

# ATELIER D'APPRENTISSAGE AUX MÉTIERS MANUELS

## L'OUTIL EN MAIN

► Local rue des Acacias
► Joséphine MARTIN
► **06 63 98 36 65**

***josee.concarneau@hotmail.fr***

Initiation des jeunes de 9 à 15 ans aux métiers du patrimoine et aux métiers manuels (couture, cuisine, menuiserie, électricité, chaudronnerie, plomberie) par des professionnels ou experts retraités. Le mercredi après-midi.

# CHANT, CHORALES

## ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)*

► **Voir coordonnées page 59

## CHŒUR MARSYAS

► Maison de Quartier "Tiliz", Lanriec, rue des Martins Pêcheurs
► CAC
► Véronique ROLLAND
► **06 08 07 74 88**
► Philippe LE BOURHIS
► **06 15 09 14 20**

***chorale.marsyas@gmail.com***

Pratique du chant-choral. Répertoire musiques dites "classiques" ou "contemporaines" balayant toutes les époques, *(renaissance, baroque, contemporain, jazz...)*.

Répétitions hebdomadaires du chœur (sauf pendant les vacances scolaires), répétitions par pupitres. Concerts dans les églises ou salles de spectacle.

## KAM'S (KANERIEN AR MOR)

► CAC *(lundi de 20h à 22h15)*
► Maison de Quartier "Tiliz", Lanriec *(jeudi de 20h à 22h)*
► Isabelle DAERON
► **06 48 64 78 20**
► Françoise BERDER
► **06 75 55 11 64**

***choraleleskams@gmail.com***
***berder.francoise@gmail.com***
***choraleleskams.com***

Chant choral à quatre voix, répertoire contemporain de la chanson française (sopranes, alti, basses et ténors).

## LES GABIERS DU PASSAGE

► Maison de Quartier "Tiliz", Lanriec, rue des Martins Pêcheurs
► Francis MABILE
► **06 17 10 58 02**

***gabiersdupassage@gmail.com***
***gabiersdupassage.fr***

Animation des fêtes maritimes, fest-noz et autres par le chant de marin Répétitions le samedi de 10h à 12h.

## MOUEZH BRO KONK

► Maison de Quartier "Tiliz", Lanriec, rue des Martins Pêcheurs
► François MEVEL
► **06 12 40 52 47**

***chorale.mouezhbrokonk@gmail.com***

Chorale d'expression bretonne *(le mardi à 20h)*. Concerts dans la région et à l'étranger. Chanter en breton, à 4 voix, des musiques populaires, celtiques, classiques ou contemporaines. La chorale donne environ 6 concerts par an, essentiellement en Cornouaille. Elle participe aussi aux activités de la fédération des chorales bretonnes "Kanomp Breizh" comme chaque 14 juillet, au championnat de Bretagne de chant choral à Landerneau, et le 1er dimanche de décembre, au festival "Breizh a Gan".

## VITALITÉ OCÉANE*

► **Voir coordonnées page 59

Chant, chorale.

## ZINGARELLES (CHŒUR DE FEMMES ISSU DE L'ÉCOLE DE MUSIQUE)

► École municipale de musique, 1 rue Duperré
► Salles municipales églises et chapelles
► Édith RIVOAL
► **06 78 95 78 64**

***erivoal1@free.fr***

Spectacle vivant, chœur de femmes, répertoire éclectique, concerts, rencontres entre chorales, prestations lors d'événements municipaux *(vœux du Maire)*, animations musicales *(maison de retraite...)*, Fête de la musique.

© K Kaval

# CINÉMA

## CENTRE SOCIOCULTUREL "LA BALISE"*

► **Voir coordonnées page 59

Ciné Tchatche : des soirées films propices à tchatcher. Programmation participative.

## GRAND ÉCRAN

► Cinéma Cinéville, Colguen
► Karine ALBERTEAU VINCENT
► **07 82 69 06 36**

***assograndecrancc@gmail.com***

Programmation et diffusion de films Art et Essai en partenariat avec le Cinéville de Concarneau Animations, débats, conférences.

## MAKING MOVIES 29

► Antoine BUREL

***mm29productions@gmail.com***

Réalisation de films sur Concarneau et sa région.

# CONFÉRENCES, DÉBATS, ÉCHANGES

## AMICALE LAÏQUE - LAÏCITÉ AUJOURD'HUI

► Maison des associations, 26 rue du Maréchal Foch
► Pierre BLEUZEN
► **02 98 50 60 58**

***p.bleuzen@gmail.com***
***laicite-aujourdhui.fr***

Groupe de réflexion avec pour fil rouge la laïcité (société, histoire, actualité…).

## COMITÉ SUD-CORNOUAILLE MOUVEMENT DE LA PAIX

► Locaux et lieux publics
► Christian COLIMARD
► **06 67 90 42 64**

***christian.colimard@orange.fr***

Organisation de temps de sensibilisation aux valeurs pacifistes : conférences, points de rencontres publiques, éditions d'argumentaires sur la culture de la paix, interventions en établissements scolaires...

## L'ATELIER D'ART ET D'HISTOIRE DE L'ART

► Maison des associations, 26 rue du Maréchal Foch
► Laurent PETILLON
► **06 82 37 35 21**

***lau.petillon@orange.fr***

Conférences d'histoire de l'art tous les jeudis *(de 14h à 16h15, cours de fin septembre à fin juin)*. Organisation de voyages culturels en France et à l'étranger.

## UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE DU PAYS DE CONCARNEAU (UTL)

► CAC
► Maison de Quartier "Tiliz", Lanriec, rue des Martins Pêcheurs
► Gérard PAUCHET
► **06 83 96 05 76**

***utl.concarneau@gmail.com***

Diffusion du savoir et des connaissances, conférences, cours, travaux de recherche, sorties et voyages culturels, production et édition d'ouvrages.

# CONSEIL AUX ASSOCIATIONS ET PARTICULIERS

## CENTRE SOCIOCULTUREL "LA BALISE"*

► **Voir coordonnées page 59

Accompagnement de projet d'habitants et d'associations. Si vous avez des envies ou des idées, n'hésitez pas à nous contacter afin d'agir ensemble pour animer la ville de Concarneau.

# CUISINE

## ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)*

► **Voir coordonnées page 59

## CENTRE SOCIOCULTUREL "LA BALISE"*

► **Voir coordonnées page 59

Rendez-vous des Toqués : atelier culinaire participatif et partage d'un moment de convivialité autour d'un repas préparé par tous.

## LE FIL D'ARIANE*

► **Voir coordonnées page 59

# CULTURE BRETONNE

## ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)*

► **Voir coordonnées page 59

Toponymie bretonne.

## COMITÉ DES FÊTES DE LA MOISSON

► Ferme du Moros
► Annie GUILLOU
► **06 71 38 28 39**

***moisson.concarneau@gmail.com***

Battage à l'ancienne à la fête des jeux bretons, au Festival des Filets bleus, vide grenier et fête de la Moisson en août, exposition d'anciennes machines agricoles, fête du Cidre, dégustation de galettes au cidre, crêpes, châtaignes grillées, dégustation de produits de la pomme, exposition de céréales *(parrainée par Passions céréales)*, etc…

## FESTIVAL DES FILETS BLEUS

► rue du Saule Kerandon
► **02 98 97 09 09**

***filets.bleus@wanadoo.fr***
***festivaldesfiletsbleus.bzh***

Une des plus grandes fêtes traditionnelles de Bretagne. Tous les soirs des concerts gratuits d'artistes d'ici et d'ailleurs ! Grande parade de plus de 1 500 danseurs et musiciens des cercles celtiques et des bagadoù de toute la Bretagne ! Sans oublier le "Village de la mer" : animations pour les petits et les grands ! Une grande et belle fête familiale, et 400 bénévoles à pied d'œuvre !

## TUD BRO KONK

► Ferme du Moros, rue des Bolincheurs
► Yann PELLIET

***tudbrokonk@gmail.com***

Fédération culturelle bretonne du Pays de Concarneau, cours et discussions en breton, organisation de la rencontre basse Cornouaille du Kan ar Bobl, organisation de la fête de la Bretagne "Gouel Breizh bro Aven", mois de la langue bretonne "Mizvezh ar Brezhoneg", stages, animations et conférences culturelles.

# DANSE

## ABRAZO CON CARNO

► Ferme du Moros, rue des Bolincheurs
► Jean-Pierre JARDIN
► **06 77 17 37 60**

***jp.jardin2@wanadoo.fr***

Tango argentin : cours, bals, évènements autour du tango et de la culture argentine.

## ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)*

► **Voir coordonnées page 59

Danse bretonne, danse espagnole, danse en ligne…

## A CORPS DE CŒUR

► Maison de Quartier "Tiliz", Lanriec, rue des Martins Pêcheurs
► Anne-Catherine FILIPPI *(At. Biodanza le jeudi)*
► **06 77 76 98 51**
► Françoise GOAPPER *(At. CNV)*
► **02 98 50 60 99** ou **06 37 42 94 64**
► Pascaline NEGRI *(At. Yoga du rire)*
**06 31 26 42 68**

***acorpsdecoeur29@gmail.com***

• Atelier de danse Biodanza : stimulons notre joie de vivre, notre créativité, notre lien aux autres et à nous même à travers des danses accessibles à tous, semi-guidées, ludiques, joyeuses, intenses, sensibles sur des musiques énergisantes, décontractantes.

• Atelier d'approfondissement, autogéré en Communication Non Violente *(CNV)*. Prérequis : avoir effectué les 2 premiers modules de base en CNV.

• Atelier Yoga du rire : stimulez votre joie de vivre par des exercices-jeux utilisant le souffle comme moteur, pour retrouver votre rire physiologique Oh Oh Oh, Ah Ah Ah ! Relaxation en fin de séance.

## CERCLE CELTIQUE CONCARNOIS "AR ROUEDOU GLAS"

► Ferme du Moros, rue des Bolincheurs
► Pauline RICHARD
► **06 89 98 78 20**

***ar.rouedou.glas@gmail.com***
***arrouedouglas.org***

Danses traditionnelles bretonnes pour adultes, ados, enfants.

## CIE E PERICOLOSO SPORGERSI

► Ferme du Moros, rue des Bolincheurs
► Cécilia FERRARIO
► **06 35 20 09 70**

***epericolososporgersi@yahoo.fr***

Compagnie de danse contemporaine, création chorégraphique, atelier de pratique artistique en milieu scolaire, projets culturels de territoire. Atelier du mouvement spontané *(adultes, ados)*. Technique de relaxation aquatique. Observer, se familiariser et imaginer des actions artistiques via le mouvement.

## CONTRAST DANSE-GR COMPAGNIE D'ENFANT

► Complexe sportif du Porzou *(la Halle)*
► Patricia DOUARRE LE BOUDAL
► **06 63 11 14 55**

***lb_pat@hotmail.com***
***contrast asso (danseur)***

Gymnastique rythmique, danse (classique), acrobatie au sol, maniement engins (ballon, cerceau, corde, massues, ruban). En musique.

Loisirs spectacles, pas de compétition.

Enfants à partir de 8 ans, déjà initiés en danse ou gymnastique, ou cirque ou art martial. Le mardi de 17h15 à 19h

## DEL GESTO

► Ferme du Moros, rue des Bolincheurs
► Sergio ARGIOLAS
► **02 98 53 79 27**

***cie.delgesto@gmail.com***

Danse d'expression africaine, créations chorégraphiques, atelier de pratique artistique *(école, collège, maison de retraite)*. Les mardis à 20h.

## HIP HOP NEW SCHOOL

► Ferme du Moros, rue des Bolincheurs
► Alizée CHARPENTIER
► **09 53 32 21 93**

***contact@hiphopnewschool.com***

Promouvoir la culture Hip Hop sous toutes ses formes, en Bretagne et auprès de tous les publics.

Des cours de danse *(cours débutant pour les 8/11 ans)* ainsi que le cours intermédiaire debout et break pour les plus avancés sont proposés.

L'enseignement sportif et culturel fait partie du programme de l'école intercommunale de danses Hip Hop New School soutenue par le Conseil Départemental. Les élèves profitent du Parcours Global d'Étude pour vivre la danse et la culture Hip Hop par des entraînements supplémentaires, rencontres ou encore des sorties lors des événements qui participent à la formation.

## JY DANSE, ÉCLIPSE

► École Jy Danse, 8 bis rue Adigard
► Sandra JOIN
► **06 78 07 05 56**

***jy.danse@orange.fr***

Danse modern jazz : éveil à la danse dès 4 ans, initiation, débutants, intermédiaires et avancés, enfants et adultes, ateliers chorégraphiques et participation aux manifestations de danse de la Fédération française de danse.

## LOUISIANA LINE

► Les Océanides
3 rue du Lin
► Carole HUNOT
► **02 98 06 00 91**

***ohlouisiana@yahoo.com***

Country western et line dance.

## PASSION DANSE

► Ferme du Moros,
rue des Bolincheurs
► Laurence BOURRIOT
► **06 85 36 17 56**

***passiondanse29170@laposte.net***

Paso, tango, rock, valse, foxtrot... Stage de danse avec professeur diplômé, sorties et animations dansantes.

## TAMM KREIZ

► Ferme du Moros,
rue des Bolincheurs
► Justine JAFFRÉ
► **02 98 82 62 55**

***association.tammkreiz@gmail.com***

Enseignement de la danse à partir de 4 ans.
Éveil à la danse 4/5 ans.
Éveil musique et danse 4/5 ans.
Initiation à la danse 6/8 ans.
Initiation musique et danse 6/8 ans.
Modern jazz à partir de 8 ans, ados et adultes.





## TOUS À LA DANSE

► Ferme du Moros,
rue des Bolincheurs
► Catherine FEVRIER JOYEUX
► **06 08 00 31 55**

***cat.fevrier@orange.fr***
***tousaladanse@outlook.fr***

Cours et stages de danses de salon *(valse, tango, paso doble, cha cha cha, rock, rumba, madison…)*, et danses de société ; soirées dansantes, auberge espagnole *(tous les mois)*, organisation de séjours à la neige.

## VITALITÉ OCÉANE*

► **Voir coordonnées page 59

Modern-jazz.

# DESSIN, PEINTURE, AQUARELLE

## ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)*

► **Voir coordonnées page 59

## ÉCOLE D'ART DE CONCARNEAU

► La Balise
► 36 rue Bayard
► Marion BROCA
► **06 79 92 51 10**

***contact@concarneau.art***

Cours et stages d'art plastiques, pour enfants, adolescents et adultes. Découverte ou perfectionnement du dessin, de la peinture, initiation modelage et gravure. Travail sur le livre : bande dessinée, reliure, livre d'artiste.

## GRAFITA COLOR

► Centre Socioculturel "Kerbalise",
14 rue des Frênes
► Abri du marin, le Passage Lanriec
► Anne BARRÉ
► **07 88 63 23 00**

***anne.barre@hotmail.fr***

Arts plastiques, gravure, volume. Exploration des techniques artistiques, de l'académisme aux pratiques les plus créatives en référence à l'histoire de l'art. Cours hebdomadaires adultes (pour tous), stages week-end et semaine, avec intervenants spécialisés. Actions en milieu hospitalier, spécialisé et scolaire, prépa aux écoles d'art.

© R Kraft

## L'ARRÊT CRÉATION

► Régis DECOTTE
► **06 29 88 72 18**
► 29larretcreation@orange.fr

Ateliers "les croqueurs concarnois" *(dessinateurs sur le vif, in situ, du patrimoine de Concarneau)*, expositions de créations artistiques.

## L'ATELIER KINTOU

► 75 avenue Alain Le Lay
► Établissements scolaires conventionnés
► Local mis à disposition par les communes
► Morgane METAIS

***metais.morgane@kerustum.net***

Animation technique de dessin Mangas dans les établissements scolaires.

## LE FIL D'ARIANE*

► **Voir coordonnées page 59

### LES ATELIERS D'ART

► École du Rouz,
1 rue des Mouettes
► Caroline JANSSENS
► **02 98 50 60 90**
► **06 82 37 08 25**

***lesateliersdart@orange.fr***
***lesateliersdart***

Cours de dessin, ateliers libres dessin, arts plastiques, peinture *(acrylique, aquarelle)* pour adultes et enfants, calligraphie chinoise, gravure, modèle vivant...

### UTL

► Maison de Quartier "Tiliz", Lanriec, rue des Martins Pêcheurs
► Gérard PAUCHET
► **06 83 96 05 76**

***utl.concarneau@gmail.com***

Aquarelle.

### VITALITÉ OCÉANE*

► **Voir coordonnées page 59

Dessin, peinture.

## ÉCHANGES CULTURELS

### COMITÉ DE JUMELAGE

► 110 avenue de la Gare
► Michel LE BOURHIS
► **06 66 08 92 88**
► Yves VERMILLON
► **06 42 16 60 06**

***jumelageconcarneau@orange.fr***

Bielefeld Senne *(Allemagne)*, Penzance *(Angleterre)*, MBour *(Sénégal)*, Combloux *(Haute-Savoie)*. Voyages et rencontres entre jeunes et adultes de différents pays *(Allemagne, Angleterre)*, échanges mer/montagne *(Combloux)*, et coopération humanitaire, notamment avec la ville jumelée à MBour. Permanence tous les samedis matin.

## ÉVÉNEMENTS LITTÉRAIRES

### LE CHIEN JAUNE

► Quai d'Aiguillon
► Médiathèque
► Marie-Joëlle LETOURNEUR
► **06 64 93 69 07**

***contact@lechienjaune.fr***

Festival du polar, BD et jeunesse. Animations culturelles pendant l'année avec des soirées, des interventions auprès des scolaires, dans le cadre du dispositif de réussite éducative et dans le cadre d'actions proposées par l'association *(interventions auprès d'écoles primaires, de collèges)*.

### LIVRE ET MER

► 3 rue du Maréchal Foch
► **02 98 97 52 72**

***festival@livremer.org***

Salon littéraire mettant en valeur la littérature et le monde maritime. Nombreuses animations : conférences, tables rondes, séances de dédicaces, concours de nouvelles, dictée maritime, expositions artistiques, ateliers culinaires…

## EXPOSITION

### CENTRE SOCIOCULTUREL "LA BALISE"*

► **Voir coordonnées page 59

Les Arts et Balise : espace d'exposition à disposition d'artistes, amateurs et professionnels.

### L'ARRÊT CRÉATION

► Régis DECOTTE
► **06 29 88 72 18**
► 29larretcreation@orange.fr

Expos temporaires collectives en extérieur et permanentes "brasserie Tri Martolod"...





## GÉNÉALOGIE

### ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)*

► **Voir coordonnées page 59

## HISTOIRE DE L'ART

### L'ATELIER D'ART ET D'HISTOIRE DE L'ART

► CAC
► Laurent PETILLON
► **06 82 37 35 21**

***lau.petillon@orange.fr***

Conférences d'histoire de l'art tous les jeudis *(de 14h à 16h15, cours de fin septembre à fin juin)*. Voyages culturels.

### UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE (UTL)

► CAC
► Gérard PAUCHET
► **06 83 96 05 76**

***utl.concarneau@gmail.com***

Ateliers histoire de l'art.

## JEUX DE CARTES ET DE SOCIÉTÉ

### ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)*

► **Voir coordonnées page 59

Scrabble, tarot, belote, jeux de mots, atelier mémoire.

### CENTRE SOCIOCULTUREL "LA BALISE"*

► **Voir coordonnées page 59

Tarot et Bingo Balise *(loto 3 fois par an)*.

### CLUB DE BRIDGE DE CONCARNEAU

► Manoir du Porzou, allée Jean Bouin
► Emmanuel GEHIN
► **07 82 91 44 03**

***bridge.concarneau@gmail.com***
***bridgeconcarneau.club.ffbridge.fr***

Tournois *(débutants et licenciés)*. Cours *(débutants et confirmés)*.

### CLUB DE SCRABBLE CONCARNOIS

► Foyer de Beuzec-Conq
► Odette PELLETER
► **06 87 53 33 38**

***o.pelleter@orange.fr***

Pratique du scrabble, organisation de tournois régionaux et nationaux, et toutes manifestations visant à la promotion de ce jeu.

### CONCARNEAU POKER CLUB (CPC)

► CAC *(mercredi à 20h)*
► Matthieu LIDON
► **06 38 10 66 52**

***matthieu.lidon@gmail.com***
***cpc.clicforum.fr***

Pratique du poker Texas holdem et Omaha. Initiation aux débutants, cours de perfectionnement.

### ÉTOILES DE MER* (DÈS 55 ANS)

► **Voir coordonnées page 59

Scrabble, échecs.

### GO ÉLAN

► Michel FIÈVRE
► **06 80 10 09 59**

***michelfievre@orange.fr***

Jouer et promouvoir le Go, tournois nationaux, jeux de stratégie.

### GRAND LARGE

► avenue du Saule *(Bât. CPAM)*, Kerandon *(mardi 14h-16h30)*
► Michelle DAVID
► **02 98 97 45 90**

***asso.grand.large@orange.fr***

Scrabble en duplicate dans une ambiance ludique et conviviale.

## L'ÉCHIQUIER BLEU

► 1 rue anse du Lin
► Foyer des anciens, Beuzec-Conq *(le mardi à 18h)*
► René ARVEUF
► **06 30 61 78 74**

***rene.concarneau@free.fr***

Pratique du jeu d'échecs, initiation, loisir, compétition.

## LE FIL D'ARIANE*

► **Voir coordonnées page 59

## LES DÉRANGÉS DE LA BOÎTE

► Abri du marin, le Passage Lanriec
► 116, avenue de la gare
► Jean-Julien SAILLARD
► **06 68 88 74 25**

***lesderangesdelaboite@istur.bzh***
***lesdesrangesdelaboite***

Pratique de jeux de société en famille, entre amis, adaptés à tous. Jeux de rôle et figurines. Ateliers et événement LEGO®.

Emprunt gratuit, toute l'année, des jeux de la ludothèque pour les membres *(+ de 500 jeux référencés)*. Partenariats avec plusieurs éditeurs, associations et boutiques.

Organisation de Festlud, le festival de jeu carrément à l'Ouest.

Rendez-vous mensuels, festivals et rencontres jeux au sein du réseau des membres.

Inscription à l'année ou ponctuelle visiteurs. 1re soirée offerte.

Jeudi de 19h à 23h, jeux de rôle et jeux d'aventures à figurine, public adulte.

Vendredi de 18h à 22h, 2 fois par mois, jeux de société pour tous.

Dimanche de 16h à 18h, selon calendrier, ateliers LEGO® adultes et enfants en famille.

## TAROT CLUB DES KORRIGANS

► Foyer de Beuzec-Conq
► Jean-Paul THOMAS
► **06 71 10 79 84**

***thomas.jeanpaul5329@gmail.com***

Pour les membres actifs : pratique du jeu de tarot.

Pour les licenciés à la Fédération Française de Tarot : participer aux championnats de Bretagne qualificatif pour les championnats de France.

# LANGUES VIVANTES

## ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)*

► **Voir coordonnées page 59

Atelier de conversation en anglais, espagnol, allemand.

## CENTRE SOCIOCULTUREL "LA BALISE"*

► **Voir coordonnées page 59

Initiation et conversation : espagnole Tertulia et anglaise. Initiation au russe.

## LE PHARE KONK KERNE

► Centre Socioculturel "Kerbalise",
► Stéphane FEDIEU
► **02 98 60 64 71**
► Sylvie GUILLEMOT

***pharekonkkerne@gmail.com***
***Le Phare Konk Kerne***

Promotion de la langue bretonne sur Concarneau et sa région.

Promotion de la filière scolaire bilingue français-breton.

## MINI SCHOOL

► 2, rue de l'Alma
► Lydia BOSQUET
► **06 28 35 91 81**

***lydiaenglish29@gmail.com***

Cours d'anglais hebdomadaires pendant l'année scolaire pour enfants, adolescents et adultes particuliers et professionnels *(préparation TOEIC et examens de Cambridge)*.
Stage immersions pendant les vacances.

## TUD BRO KONK

► Ferme du Moros, rue des Bolincheurs
► Yann PELLIET

***tudbrokonk@gmail.com***

Fédération culturelle bretonne du pays de Concarneau. Cours de breton et conversations en breton. Jeux bretons.

Événements : Mizvezh ar Brezhoneg *(Mois de la langue Bretonne)*, Gouel Breizh bro Aven *(fête de la Bretagne)*.

# LECTURE, ÉCRITURE

## MÉDIATHÈQUE

► Place de l'Hôtel de Ville
► **02 98 50 38 05**

***mediatheques@cca.bzh***
***mediatheques.cca.bzh***
***mediathequescca***

Accès libre. Presse du jour. Abonnement annuel gratuit permettant l'emprunt de 10 documents *(livres, revues, CD musicaux, DVD)* pour 4 semaines et l'accès à des ressources numériques variées sur Internet : cinéma, autoformation, musique, livres.

Expositions, conférences et rencontres.

Heure du conte et lectures, séances bébés lecteurs.

Ateliers numériques, ateliers pour la famille pendant les vacances scolaires.

Le bibliobus dans les écoles et les quartiers.

+ d'infos : mediatheques.@cca.bzh

## ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)*

► **Voir coordonnées page 59

## CENTRE SOCIOCULTUREL "LA BALISE"*

► **Voir coordonnées page 59

Atelier d'écriture "jeux d'écrits, je l'écris" en partenariat avec l'association AÏXOS.

## LA PLUME BLEUE

► Kerandon *(Bât. Quassias)*
► 19 place du marché
► Joëlle BOUDENANT
► **06 04 47 24 70**

Lutte contre l'illettrisme. Soutien aux adultes en lecture, écriture, apprentissage du français. Cours particuliers gratuits.

## LES ATELIERS D'ART

► École du Rouz, 1 rue des Mouettes
► Caroline JANSSENS
► **06 82 37 08 25**
► **02 98 50 60 90**

***lesateliersdart@orange.fr***

Calligraphie chinoise.

# LOISIRS CRÉATIFS

## ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)*

► **Voir coordonnées page 59

Broderie, tricot, cartonnage, art floral.

## CENTRE SOCIOCULTUREL "LA BALISE"*

► **Voir coordonnées page 59

Couture, scrapbooking, broderie, tricot.

## CERCLE CELTIQUE CONCARNOIS "AR ROUEDOU GLAS"

► Ferme du Moros
► Pauline RICHARD
► **06 89 98 78 20**

***ar.rouedou.glas@gmail.com***
***arrouedouglas.org***

Cours de broderie, couture…

## ÉTOILES DE MER*

► *Voir coordonnées page 59

Patchwork, art floral.

## LA KONK CRÉATIVE

► Magali RENARD
► Marie LAMOUROUX
► **06 25 58 58 25**

***konk.creative@gmail.com***
***lakonkcreative.bzh***

La Konk Créative organise régulièrement des rencontres et ateliers créatifs dans divers lieux partenaires *(couture, tricot, crochet, broderie, peinture, linogravure, scrapbooking, modelage, vannerie, céramique, petit bricolage bois, etc.)*.

## LE FIL D'ARIANE*

► **Voir coordonnées page 59

Tricot, broderie, bijoux perles, patch main et machine, couture, perles, art floral, travaux manuels…

## LES DOIGTS DES FÉES

► Foyer de Beuzec-Conq
► Myriam DEVAUX
► **06 75 55 14 56**

***les.doigts.des.fees.concarneau@gmail.com***

Arts créatifs, couture, broderie, patchwork, dentelle.

## LES K.C DU SCRAP

► Abri du marin, le Passage Lanriec
► Karelle GOUGEON
► **06 34 23 58 75**
► Carole DRENCOURT
► **06 80 41 16 87**

***karelle.gougeon@sfr.fr***
***drencourt.carole@orange.fr***

Ateliers de scrapbooking.

# MULTIMÉDIA

## MÉDIATHÈQUE

► Place de l'Hôtel de Ville
► **02 98 50 38 05**

***mediatheques@cca.bzh***
***mediatheques.cca.bzh***
***mediathequescca***

2 bornes de prêt automatique, 1 boîte de retour extérieure accessible 24h/24 et 7j/7, postes et outils informatiques, WIFI, ressources numériques (ebook, autoformation, presse, films, musiques, patrimoine...). Entrée libre et gratuite.

## ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)*

► **Voir coordonnées page 59

Cours informatique de perfectionnement, de photos numériques.

## CENTRE SOCIOCULTUREL "LA BALISE"*

► **Voir coordonnées page 59

Initiation informatique.
Permanences numériques : aide démarche administrative en ligne, rédaction courrier, coup de pouce en informatique…

## E-BUS CONCARNEAU CORNOUAILLE AGGLOMÉRATION (CCA) : SOYONS CONNECTÉS !

► **02 98 97 77 07**

***ebus@cca.bzh***
***ebuscca***

L'E-Bus de CCA propose des programmes de formation et de sensibilisation aux usages du numérique *(Internet, réseaux sociaux, démarches administratives...)*, pour tous les âges. Équipement : 8 postes informatiques, imprimante 3D. Proposition d'ateliers numériques : tablettes, smartphones, photographie, vidéo... Programmation trimestrielle disponible sur le site de CCA : cca.bzh / Inscription gratuite.

# MUSIQUE

## ÉCOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE

► 1 rue Duperré
► Secrétariat
► **02 98 50 52 87**
► Direction
► **02 98 60 64 73**

***ecole.musique@concarneau.fr***

Cours individuel et pratiques collectives.
Projets de spectacles vivants, d'esthétiques variées - Master Class.

Éveil musique et danse de 4 à 7 ans *(partenariat avec l'association Tamm Kreiz)*.

Flûte à bec, violon, violoncelle, piano, batterie-percussion, flûte traversière, saxophone, guitare classique et sud-américaine, guitare moderne *(blues, rock, folk)*, cornemuse écossaise, chant, atelier de technique vocale, de djembé. *(Tarifs en fonction du quotient familial)*.

## ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)*

► **Voir coordonnées page 59

Accordéon diatonique.

## BAGAD BRO KONK KERNE

► Ferme du Moros, rue des Bolincheurs
► Yann DUREL
► **06 58 69 25 57**

***president@bagadbrokonkkerne.bzh***

Enseignement de la musique traditionnelle au sein d'une école de formation.
Éveil musical de 6 ans à 7 ans.
Apprentissage instrumental *(bombarde, caisse-claire écossaise, cornemuse)* de 8 ans à 16 ans.
L'objectif est d'intégrer le bagadig puis le bagad après 2 à 3 ans de pratique.
Animations musicales par le Bagad *(défilés, concerts spectacles)*.

Organisation d'évènements : concert / fest-noz annuel à la Ferme du Moros en juin, trophée des Filets Bleus, concours de musique traditionnelle en août.

## CENTRE SOCIOCULTUREL "LA BALISE"*

► **Voir coordonnées page 59

Orphéon de la Balise : rencontre de musiciens autour d'un répertoire festif.

## CONCARNEAU BY NIGHT

► Mathias DEVICQ
► **06 79 17 78 93**

***concarneau.by.night@gmail.com***

Organisation de Concarneau by night l'Estivale et l'Hivernale, événements sportifs et musicaux mettant en avant la jeune scène locale et les musiques électroniques.

## CONCARNEAU IRISH TEAM

► École municipale de musique, 1, rue Duperré
► Christian LE BOULER
► **06 16 95 11 11**
► Gabriel KAUFMANN
► **06 80 83 55 85**

***concarneau.irishteam@gmail.com***
***concarneau-irishteam.fr***

Pratique de la musique irlandaise. Animations artistiques autour de la musique celtique. Participation à la vie culturelle locale.

## CORPS ACCORD

► Ferme du Moros, rue des Bolincheurs
► Anne JACQ
► **06 45 17 28 94**

***percus.corporelles@gmail.com***

Enseignement régulier ou sous forme de stages des percussions corporelles. *(Taper sur son corps pour en faire un instrument percussif), ou des résidences en vue de spectacles (écoles, collèges, lycées, établissements accueillant public handicapé, hôpital psychiatrique...).* Stages mensuels.

## EDDY CLAYBARD

► Ville-Close *(Petit château)*
► Chap'l *(Ville-Close)*
► Alain LE CLOIREC
► **06 60 26 77 94**

***contacteddyclaybard@gmail.com***

Organisation de concerts et festivals *(Celtic à l'Ouest et "U.F.O." l'été).* Répétition de plusieurs formations. Résidence d'artistes étrangers.

## LUMIÈRES URBAINES

► Ferme du Moros, rue des Bolincheurs
► Yann LE ROUX
► **07 88 48 69 89**

***lumieresurbaines@gmail.com***

Culture Hip Hop. Accompagnement d'artistes, enregistrement et mixage d'albums pour artistes professionnels ou amateurs, création d'évènements culturels, ateliers Djing, cours de M.A.O. *(musique assistée par ordinateur)*, atelier d'écriture, atelier de peinture à la bombe aérosol...

## UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE DU PAYS DE CONCARNEAU (UTL)

► CAC
► Gérard PAUCHET
► **06 83 96 05 76**

***utl.concarneau@gmail.com***

Ateliers musicologie.

## ZE NIOU STUDIO MUSICAL

► Stéphane LECAMP
► **06 30 99 30 00**

***zenioustudiomusical@gmail.com***

Organisation d'une troupe de comédie musicale et création d'un spectacle musical annuel.

## ZINGARELLES (CHŒUR DE FEMMES ISSU DE L'ÉCOLE DE MUSIQUE)

► École municipale de musique, 1 rue Duperré
► Salles municipales, églises et chapelles
► Édith RIVOAL
► **06 78 95 78 64**

***erivoal1@free.fr***

Spectacle vivant, chœur de femmes, répertoire éclectique, concerts, animations dans les quartiers, maisons de retraite, écoles, vœux du Maire, fête de la musique…





# PATRIMOINE, MUSÉES

## ANIMATION DU PATRIMOINE

► Maison du Patrimoine
► **02 98 50 37 18**
► Office de Tourisme
► **02 98 97 01 44**

Dans le cadre du label "Villes et Pays d'art et d'histoire", découvrez Concarneau à travers son patrimoine. Visites-découvertes, visites familiales et ateliers pour les enfants de 6 à 12 ans. Groupes sur réservation.

## ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)*

► **Voir coordonnées page 59

## GWALARN

► Arrière-port
► Hervé PRAT
► **09 62 14 96 76**

Ménager la vie de la flottille de voiliers traditionnels de Concarneau. Recueillir, entretenir et transmettre la connaissance des techniques associées pour la construction, la maintenance et la manœuvre des bateaux en cause.

## LA MISAINE

► Baie de Concarneau
► Francis MABILE
► **06 17 10 58 02**

***lamisaine29@gmail.com***

La Misaine propose à tous de naviguer sur de vieux gréements traditionnels en participant pleinement aux manœuvres ou en y devenant chef de bord. La Misaine possède un bateau : Ch'oari W'an Dour, son nom breton signifie "il joue sur l'eau". Un misainier de 7,50 m construit aux Ateliers de l'Enfer de Douarnenez et mis à l'eau le 5 avril 1986 ; Il est classé et reconnu Bateau d'Intérêt Patrimonial. Ch'oari W'an Dour est à la disposition de tous les membres de l'association, organisation des Vieilles Coques en juillet, participation aux rassemblements de vieux gréements.

## LE DOMAINE DES POSSIBLES

► Nathalie DEROUT
► **02 98 90 73 18**
► **06 01 22 31 80**

***ledomainedespossibles@gmail.com***

Médiation culturelle autour du patrimoine. Elle vise à l'appropriation par les habitants de l'architecture, de l'art et de l'histoire liés au patrimoine local *(connaissance et développement du patrimoine des jardins).* L'association favorise la diffusion de l'art et de spectacles vivants dans les lieux du patrimoine.

Organisation d'ateliers pédagogiques, de rencontres avec des artistes et d'animations culturelles en lien avec le patrimoine.

© B.Houssin - AAMvc

## LES AMIS DU "MARCHE AVEC"

► Départ au ponton lourd du port de plaisance, Baie de Concarneau
► Côtes bretonnes

***cotremarcheavec@hotmail.com***

Pratique de la voile traditionnelle sur un vieux gréement "Marche Avec". Bateau de travail classé Bateau d'Intérêt Patrimonial (réplique de cotre sardinier type 1920). Entraînement tous les jeudis de 14h à 17h, sorties en mer à la journée ou en croisière (inscriptions par mail) pour les adhérents de l'association. Participation aux manifestations nautiques et rassemblements de vieux gréements.

## LES AMIS DU MUSÉE DE LA PÊCHE

► 3, rue Vauban

***amismuseedelapeche@gmail.com***
***museedelapeche.canalblog.com***
***les amis du musée de la pêche***

Enrichissement de la collection, aide au rayonnement du musée en contribuant à sa promotion culturelle et éducative, recherche de mécènes, soutien financier aux actions du musée, proposition de conférences en relation avec le patrimoine maritime et/ou concarnois, en accord avec la conservation.
Visites et sorties culturelles.

## MARINARIUM

► Place de la Croix
► **02 98 97 06 59**

***contact.concarneau@mnhn.fr***
***mnhn.fr/concarneau***

Connaître, comprendre, gérer la mer… et mieux la respecter. De février à décembre *(fermé en janvier)*. Toute l'année pour les groupes.

## MUSÉE DE LA PÊCHE

► 3 rue Vauban en Ville-Close
► **02 98 97 10 20**

***museedelapeche@cca.bzh***
***musee-peche.fr***

"Qui pêche quoi, où et comment ?" Le Musée de la Pêche présente l'histoire et les techniques des pêches maritimes du monde entier Événements Nuit des Musées, Journées du Patrimoine, expositions, visites thématiques, animations.

## PLEIN PHARE SUR PENFRET

► Île de Penfret
► Gil CHARTIER
► **06 87 70 09 90**

***gil@pharedepenfret.com***

Rénovation et mise en valeur du phare et du fort de Penfret. Favoriser les démarches scientifiques et culturelles sur le site en accueillant scientifiques et artistes en résidence temporaire au phare. Organiser des expositions artistiques et environnementales, insulaires ou sur d'autres sites. Tout sujet, bon pour la sauvegarde de ce phare, à travers du mécénat et autres.

## UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE (UTL)

► Maison des associations, 26 rue du Maréchal Foch
► Gérard PAUCHET
► **06 83 96 05 76**

***utl.concarneau@gmail.com***

Atelier recherche du patrimoine.

# PHILATÉLIE

## AMICALE PHILATÉLIQUE CONCARNOISE

► rue Émile Marcesche, Kersalé *(ancien ESAT)*
► Bruno LE PEUT
► **06 11 97 45 39**

***amicale.phila.concarneau@orange.fr***

Présentations commentées de collections, les nouveautés de la poste, bourses aux timbres réservées aux adhérents, carnets de circulation, participation à des concours philatéliques départementaux, régionaux et nationaux… Réunion le 1er dimanche de chaque mois à 10h.





# PHILOSOPHIE

## PHILAMENT

► Olivier CHEVAL
► **06 80 70 63 79**

***philament-asso@outlook.fr***

Activités à visée philosophique pour petits et grands. Éveil à l'esprit critique et accès à la philosophie de façon ludique.

Animation "d'ateliers de philosophie" et de "cafés philo".

# PHOTO

## À VUE D'ŒIL - PHOTO CLUB CONCARNOIS

► 1 place du Marché, Kerandon
► Marie-Claire SONNIC
► **06 22 79 02 89**
► Véronique BROD
► **06 81 90 31 40**

***mcsonnic@laposte.net***
***vero.brod@laposte.net***

Cours initiation et perfectionnement photos, réalisation de diaporamas, sorties nature et à thèmes, ateliers libres et expositions, le traitement de l'image, laboratoire Noir et Blanc.

## ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)*

► **Voir coordonnées page 59

# POTERIE, TERRE, SCULPTURE, MODELAGE

## LES ATELIERS D'ART

► École du Rouz, 1 rue des Mouettes
► Caroline JANSSENS
► **02 98 50 60 90**
► **06 82 37 08 25**

***lesateliersdart@orange.fr***
***lesateliersdart***

Modelage pour enfants et adultes, ateliers libres. Cours adultes, atelier libre, sculpture *(stéatite, fil de fer, terre, pierre, fer)*, poterie.

## TERRE ET CÉRAMIQUE

► 69 rue Yves Trichard, Croissant Bouillet
► Patricia PORET
► **06 31 08 24 17**

Atelier libre de travail de la terre : poterie, sculpture, échange de savoir, possibilité de cours et stages.

# THÉÂTRE ET AUTRES ARTS DU SPECTACLE

## ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)*

► **Voir coordonnées page 59

## ARES

► En fixe à Concarneau
► En itinérant en Bretagne
► Morgane LE NAOUR
► **06 83 34 25 97**

Animations et spectacles *(spectacle équestre, arts de la rue, théâtre…)*.

Création et diffusion, spectacles itinérants, spectacles clés en main.

Stages d'initiation.

Découverte des métiers du spectacle et participation active à l'élaboration d'un projet *(individuel, associatif et scolaire)*.

## CAM & LÉON

► Librairie Mariebrairie
7 rue Jean Bart
► La Balise, 5 rue du Colonel Moll
► Mari-Maël TANNEAU
► **06 61 12 86 69**

***cametleon2956@hotmail.com***

Ateliers d'improvisation théâtrale, d'expression orale et corporelle. Éveil à l'imaginaire *(3/5 ans)* et ateliers enfants, ados et adultes.

Création de spectacles d'improvisation, interventions en milieu scolaire, en maison de retraite et en entreprise.

Partenariats et formations sous forme d'interventions et de stages pour travailler, en équipe, la confiance en soi et l'écoute.

## COMIC'HOUSE TEAM

► Laurence EPINGARD
► **06 24 42 28 94**
► Sigrid GARCIA
► **06 03 23 18 61**

***comiqhouseteam@gmail.com***

Atelier de "Comedy Club", "Kids Comedy Club" et sketchs humoristiques.

Stages de théâtre et one man show. Spectacles et projets artistiques et culturels sur le thème de l'humour sur Concarneau et les alentours.

Pour adultes, adolescents et enfants à partir de 10 ans *(tous niveaux)*.

Si vous aimez rire et que vous vous sentez l'âme d'un comique, ces ateliers sont faits pour vous !

## COMPAGNIE THÉÂTRE DE L'ÉCLAIR

► Chap'l *(Ville-Close)*
► Véronique MOREAU
► **06 87 14 32 65**

***theatredeleclair@yahoo.fr***

Création de spectacles de théâtre.

Ateliers d'expression orale et corporelle.

Cours enfants, ados et adultes.

## FILAMENTS

► Virginie HUE
► **06 82 61 90 49**

***filaments-theatre@gmail.com***

Spectacles et actions artistiques.

## IMPRO LIBRE

► Anne-Sophie POIROT
► **06 64 94 58 98**
► Diane PHILIPPON
► **06 26 53 83 32**

***improlibre29@gmail.com***

Ateliers d'improvisation théâtrale pour enfants et adultes (ateliers débutants et expérimentés). Spectacles d'improvisation théâtrale (cabarets, catch, format long, impostures...).

"Vous avez toujours voulu devenir Super-Héros sans tomber dans une cuve radio-active ?! Vous parler couramment néerlandais sans prendre de cours ? Reine de l'univers sans passer par des élections ?! Alors l'improvisation est faite pour vous ! Jouez n'importe quel personnage, devenez qui vous voulez et inventez vos propres histoires. L'imagination n'a aucune limite. L'improvisation vous le prouvera."

## THÉÂTRE DE LA LICORNE

► CAC
► Thierry LACORNE
► **07 80 51 27 60**

***th.lacorne@orange.fr***

Troupe de théâtre amateur ayant pour but de monter des spectacles. Ateliers de formation, participation aux évènements locaux et aux festivals régionaux.

# VIDÉO

## GRAND LARGE

► avenue du Saule, *(Bât. CPAM)*
Kerandon
► Ernest JULOU
► **02 98 50 71 92**
► François POTIER
► **06 03 55 40 86**

***asso.grand.large@orange.fr***

Les mercredis de 14h à 17h.
Échanges d'expériences et conseils dans le domaine du montage vidéo.

# LE SPORT SPORTOÙ

## SERVICE SPORT ET NAUTISME

Maison des associations
26 rue Maréchal Foch
Accueil **02 98 50 38 69**
***sports@concarneau.fr***

## CONCARNEAU VOILE/ KAYAK

Pôle nautique
Espace Guy-Cotten
Place de la Croix
**02 98 50 85 60**
***concarneau-voile@concarneau.fr***

# ANIMATIONS "SI T'ES SPORT"

## SERVICE SPORT ET NAUTISME

► **02 98 50 39 16**
► **02 98 50 38 69**

Le dispositif ***"SI T'ES SPORT"*** encadré et animé par des éducateurs sportifs diplômés d'État est décliné en plusieurs sections :

***"SI T'ES SPORT Scolaire"***, activités dans le cadre de l'EPS scolaire.

***"SI T'ES SPORT Vacances"***, pour les enfants de 5 à 11 ans, pendant les vacances de février, Pâques et la Toussaint *(activités payantes)*.

***"SI T'ES SPORT Quartiers"***, pour les adolescents, les mercredis *(hors vacances scolaires)*, de 14h15 à 16h45, au Complexe sportif des Sables Blancs *(le Cosec)*.
Encadré par un éducateur sportif du service Sport et Nautisme et un animateur de l'Espace Jeunes. Navettes au départ de l'Espace Jeunes de Lanriec à 13h30, de l'Espace Jeunes de Kerandon à 14h *(activités gratuites)*.

***"SI T'ES SPORT Plage"***, l'été pour les enfants et les adultes *(activités gratuites)*.

***"JOURNÉE SPORT EN FAMILLE"***
Course d'orientation, kayak et multisport, un samedi en mai ou juin.

# AÉRONAUTIQUE

## AÉRONAUTIQUE JEUNES BRETAGNE (AJB)

► Lycée Pierre Guéguin,
► Maison des associations
► Aéroclubs de Guiscriff et Quimper
► Nicolas LE CORRE

***contact@ajbretagne.aero***

Découverte de l'aéronautique sportive, culturelle et professionnelle. Préparation au brevet d'initiation aéronautique.

# AÏKIDO

## BLUE SNAKE ACADÉMIE

► Complexe sportif des Sables Blancs *(le Cosec)*
► Jean François BILIEN
► **06 81 21 91 70**

***bluesnakeacademie@gmail.com***

Pratique du jiu jitsu brésilien.

## ÉCOLE D'AÏKIDO DE CONCARNEAU

► Complexe sportif des Sables Blancs *(le Cosec)*
► Jean-Pierre GASCOUIN
► **06 09 74 90 37**

***aikidoconcarneau@yahoo.fr***
***joselynejeanpierre@free.fr***
***aikidoconcarneau.fr***

Synthèse des arts martiaux traditionnels mêlant pratique à mains nues et pratique des armes. Discipline qui utilise la force et l'énergie du partenaire, elle est basée sur les esquives accompagnées de projections et de clés aux articulations. À partir de 6 ans. Le lundi, mercredi et jeudi.

## KEINVOR SYSTEMA

► École de Lanriec *(salle d'activités)*
► Loïc SANTIAGO
► **06 81 37 73 59**

***kuma.dojo@hotmail.fr***

Le Systema *(art martial russe)* enseigne l'adaptabilité à travers le combat et l'observation de nos blocages face aux situations chaotiques et imprévisibles. Ces limitations sont gommées par l'étude de la relaxation, la respiration, la posture et la fluidité des mouvements naturels. Le mardi de 19h30 à 21h30.





# ATHLÉTISME

## COATHLE CONCARNEAU OLYMPIQUE ATHLÉTISME

► Complexe sportif du Porzou *(piste d'athlétisme)*
► Romuald CADOU
► **02 98 60 42 08**
► **06 62 68 23 49**
► Pascal CARRER
► **02 98 50 85 52**
► **06 79 32 06 82**
► Maud BASSEMENT
► **06 48 12 43 10**

***romuald.cadou@sfr.fr***

Tous les jours, pratique de toutes les disciplines de l'athlétisme : courses, sauts, lancers.

## TEAM CONCARNEAU TRIATHLON

► Complexe sportif du Porzou *(piste d'athlétisme)*
► "L'Atlantide" centre aquatique du Porzou
► Circuits vélo dans la région
► M. LEMAITRE
► **06 02 71 87 13**

***teamconcarneautriathlon@gmail.com***

Pratique du triathlon en compétition.

## TRAIL DE KERIOLET

► Stéphane LE GOANVIC
► **06 89 88 70 72**

***stephane.legoanvic@live.fr***

Organisation du trail de Keriolet chaque année.

# AVIRON

## AVIRON MER CONCARNEAU

► Plage du Cabellou
► Monique BÉNARD
► **06 37 95 63 83**

Pratique de l'aviron en mer. Stages de découverte et de perfectionnement pour visiteurs et vacanciers. Jeunes : entraînements mer et rivière et participation aux régates et championnats jeunes.

## L'AVIRON CONCARNOIS

► Base nautique du Porzou
► Francis ARNOS
► **06 41 52 33 46**

***lavironconcarnois29@gmail.com***
***lavironconcarnois.bzh***

Pratique de l'aviron de mer : initiation, loisir et compétition. Sorties techniques mer et rivière. Sorties en semaine et le week-end : solo, double et quatre barrée. Stages. Découverte de la baie, randonnées, échanges interclubs. Tout public. Label école d'aviron à partir de 12 ans.

# BADMINTON

## BADMINTON OLYMPIQUE CLUB CONCARNOIS (BOCC 29)

► Complexe sportif du Porzou *(la Halle)*
► Salle de sport du lycée St-Joseph
► Philippe LE CAM
► **06 65 59 98 55**

***plecambocc@gmail.com***

Développement et pratique du badminton en loisir et en compétition. Ouvert aux jeunes et aux adultes.

# BASKET-BALL

## UNION SPORTIVE CONCARNEAU BASKET (USCB)

► Complexe sportif du Porzou *(la Halle)*
► Complexe sportif des Sables Blancs *(le Cosec)*
► Joël ANSQUER
► **06 87 36 93 20**

***joel.ansquer@hotmail.fr***
***katia_usc@yahoo.fr***

# BOXE

## ASIA MUAY THAI CLUB CONCARNEAU

► Complexe sportif du Porzou, Dojo "Pierre-Le-Grand"
► Ilker YUKSEL *(professeur)*
► **06 61 93 06 09**
***ilker-@outlook.fr***

Le jeudi de 19h30 à 21h30 et le samedi de 18h à 20h.

## BOXING CLUB DE L'OUEST

► Complexe sportif des Sables Blancs *(le Cosec)*
► Dominique PANN
► **06 30 37 18 54**
***boxingclubdelouest@orange.fr***

Kick-boxing, Full contact, K1 Rules, éducatif, loisir, compétition.

## BOXE THAÏLANDAISE

► Complexe sportif des Sables Blancs *(le Cosec)*, Dojo salle d'arts martiaux
► 5 avenue de la cascade
► Somboun SOUKPHOUANGKHAM
► **02 98 50 61 09**
***ty.somboun@gmail.com***

# COURSE À PIED

## LES FOULÉES CONCARNOISES

► Sables blancs *(mardi)*
► Porzou *(jeudi et samedi)*
► Yoann HERLEDAN
► **06 23 82 17 24**
***yoannherledan@yahoo.fr***
***foulees-concarnoises.fr***

Entraînements sur Concarneau, participation à des épreuves autour de Concarneau et en Bretagne principalement. Sorties mensuelles. Courses pédestres sur route, courses nature, trails, relais.

## LES JOGGEURS DU BEFFROI

► Départ du stade du Porzou *(mardi et jeudi 18h, dim 9h30)*
► Alan MOALLIC
► **02 98 60 41 47**
***amoallic@laposte.net***

Pratique de la course à pied loisir, organisation de randonnées pédestres. Sorties à allure modérée d'une heure environ pour un public mixte et convivial.

# CYCLISME SUR ROUTE / VTT

## BÉKANATURE VTT

► Concarneau et ses alentours, Huelgoat
► Stéphane GRANGERAY
► **06 87 09 93 06**
***stephane.grangeray2@orange.fr***

Pratiques du VTT autour de Concarneau, sorties estivales *(jusqu'à 100, 200 km)* randonnée annuelle VTT et marche du Pays de Concarneau *(le dernier dimanche de mai)*. Co-organisateur des Roc'h des Monts d'Arrée le 3e week-end de septembre.

## DEUX ROUES ET +

► Christophe FALIGON
► **06 31 72 19 58**
***contact@rallye-velo.bzh***

Sorties et organisation d'événements sportifs sur Concarneau comme la Trans-Finistérienne et le Rallye Vélo.





## CLUB CYCLISTE CONCARNOIS

► Patrice LE FRESNE
► **07 86 89 89 23**
***plefresne@laposte.net***

Compétition : cyclisme sur route et cyclo-cross. Organisation et contrôle d'épreuves cyclistes. École de cyclisme au Cosec.

## CYCLORANDONNEURS CONCARNOIS

► Local du club, école de Keramporiel rue des Grillons
► Départ des sorties groupées : Maison blanche/Leclerc
► Jacques POTIN
► **06 24 73 98 31**
***cyclorandonneurs-concarneau@laposte.net***
***jac-pot@wanadoo.fr***

Cyclotourisme. Toute l'année : sorties club chaque dimanche matin *(départ à 8h de mai à septembre)*, sorties semaine *(selon la période)*, participation aux randonnées interclubs, organisation d'une randonnée fédérale ouverte à tous.

## LE VÉLO BLEU-MAISON DU CYCLISME

► Ivan FOUILLÉ
***lamaisonducycliste@gmail.com***

Promouvoir et développer les pratiques du vélo sur le territoire de CCA. Défendre les intérêts communs des associations adhérentes auprès des tiers *(administrations, collectivités, etc)*. Développer la qualité des services proposés aux cyclistes. Organiser des événements sportifs et de loisirs. Favoriser l'intermédiation entre les besoins des particuliers et l'offre des associations et des prestataires privés sur le territoire CCA. Mutualiser des services et moyens entre acteurs du développement des pratiques du vélo. Organiser des échanges et réflexions pour développer les différentes pratiques du vélo.

## VITALITÉ OCÉANE*

► **Voir coordonnées page 59

Randonnée à vélo *(VTC)*.

© T Gouv

# DANSE

## ABRAZO CON CARNO

► Ferme du Moros, rue des Bolincheurs
► Jean-Pierre JARDIN
► **06 77 17 37 60**
***jp.jardin2@wanadoo.fr***

Tango argentin : cours, bals, évènements autour du tango et de la culture argentine.

## ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)*

► **Voir coordonnées page 59

Danse bretonne, danse espagnole, danses en ligne.

## A CORPS DE CŒUR

► Ferme du Moros, rue des Bolincheurs
► Maison de Quartier "Tiliz", Lanriec
► Anne-Catherine FILIPPI *(At. Biodanza le jeudi)*
► **06 77 76 98 51**
► Pascaline NEGRI
**06 31 26 42 68**
***acorpsdecoeur29@gmail.com***

Atelier de danse Biodanza : stimulons notre joie de vire, notre créativité, notre lien aux autres et à nous même à travers des danses accessibles à tous, semi-guidées, ludiques, joyeuses, intenses, sensibles sur des musiques énergisantes décontractantes.

## CIE E PERICOLOSO SPORGESI

► Ferme du Moros, rue des Bolincheurs
► Cécilia FERRARIO
► **06 35 20 09 70**

***epericolososporgersi@yahoo.fr***

Compagnie de danse contemporaine, création chorégraphique, atelier de pratique artistique en milieu scolaire, projets culturels de territoire.

Atelier du mouvement spontané *(adultes, ados)*. Technique de relaxation aquatique.

Observer, se familiariser et imaginer des actions artistiques via le mouvement.

## CONTRAST DANSE-GR COMPAGNIE D'ENFANT

► Complexe sportif du Porzou *(la Halle)*
► Patricia DOUARRE LE BOUDAL
► **06 63 11 14 55**

***lb_pat@hotmail.com***
***contrast asso (danseur)***

Gymnastique rythmique, danse (classique), acrobatie au sol, maniement engins (ballon, cerceau, corde, massues, ruban). En musique.

Loisirs spectacles, pas de compétition.

Enfants à partir de 8 ans, déjà initiés en danse ou gymnastique, ou cirque ou art martial. Le mardi de 17h15 à 19h.

## DEL GESTO

► Ferme du Moros, rue des Bolincheurs
► Sergio ARGIOLAS
► **02 98 53 79 27**

***cie.delgesto@gmail.com***

Danse d'expression africaine, Danse d'expression africaine, créations chorégraphiques, atelier de pratique artistique (école, collège, lycée, maison de retraite). Les mardis à 20h.

## HIP HOP NEW SCHOOL

► Ferme du Moros, rue des Bolincheurs
► Alizée CHARPENTIER
► **09 53 32 21 93**

***contact@hiphopnewschool.com***

Promouvoir la culture Hip Hop sous toutes ses formes, en Bretagne et auprès de tous les publics.
Des cours de danse (cours débutant pour les 8/11 ans) ainsi que le cours intermédiaire debout et break pour les plus avancés sont proposés.
L'enseignement sportif et culturel fait partie du programme de l'école intercommunale de danses Hip Hop New School soutenue par le Conseil Départemental. Les élèves profitent du Parcours Global d'Étude pour vivre la danse et la culture Hip Hop par des entraînements supplémentaires, rencontres ou encore des sorties lors des événements qui participent à la formation.

## JY DANSE, ÉCLIPSE

► École Jy Danse, 8 bis rue Adigard
► Sandra JOIN
► **06 78 07 05 56**

***jy.danse@orange.fr***

Danse modern jazz : éveil à la danse dès 4 ans, initiation, débutants, intermédiaires et avancés, enfants et adultes, ateliers chorégraphiques et participation aux manifestations de danse de la Fédération française de danse.

## LOUISIANA LINE

► Les Océanides, 3 rue du Lin
► Carole HUNOT
► **02 98 06 00 91**

***ohlouisiana@yahoo.com***

Country western et line dance.

## PASSION DANSE

► Ferme du Moros, rue des Bolincheurs
► Laurence BOURRIOT
► **06 85 36 17 56**

***passiondanse29170@laposte.net***

Paso, tango, rock, valse, foxtrot... Stage de danse avec professeur diplômé, sorties et animations dansantes.





## TAMM KREIZ

► Ferme du Moros, rue des Bolincheurs
► Justine JAFFRÉ
► **02 98 82 62 55**

***association.tammkreiz@gmail.com***

Enseignement de la danse à partir de 4 ans.
Éveil à la danse 4/5 ans.
Éveil musique et danse 4/5 ans.
Initiation à la danse 6/8 ans.
Initiation musique et danse 6/8 ans.
Modern jazz à partir de 8 ans, ados et adultes.

## TOUS À LA DANSE

► Ferme du Moros, rue des Bolincheurs
► Catherine FEVRIER JOYEUX
► **06 08 00 31 55**

***cat.fevrier@orange.fr***
***tousaladanse@outlook.fr***

Cours et stages de danses de salon *(valse, tango, paso doble, cha cha cha, rock, rumba, madison…)* et danses de société ; soirées dansantes, auberge espagnole *(tous les mois)*, organisation de séjours à la neige.

## VITALITÉ OCÉANE*

► **Voir coordonnées page 59

Modern-Jazz.

© M Vivioni

# DRESSAGE CANIN

## AMICALE CONCARNOISE DU CHIEN D'UTILITÉ (ACCU)

► Stang Coadigou
► Françoise DAHERON
► **06 08 12 50 14**

***jourdain.francoise@orange.fr***

École du chiot, éducation canine, obéissance, agility.

## ASSOCIATION CONCARNOISE D'ÉDUCATION CANINE (ACEC)

► Anouste Poulfanc, route de Rosporden, Concarneau
► Geneviève LE SAUX
► **06 83 80 64 40**

***acecconcarneau@live.fr***

Éducation et dressage des chiens à l'obéissance, parcours d'agility, sauts...

# ESCRIME

## ESCRIME QUIMPER CORNOUAILLE

► Complexe sportif des Sables Blancs *(le Cosec)*
► Malcom GOURMELON
► **06 30 42 90 58**

***malcolle@free.fr***
***escrime.quimpercornouaille@gmail.com***
***eqc-asso.fr***
***escrimequimper***

Cours d'escrime *(épée, sabre et fleuret)* pour les débutants et confirmés, enfants et adultes.

Loisirs ou compétitions de 5 à 77 ans.

Découverte de l'escrime. 5-7 ans, escrime loisir, escrime compétition de pupille à vétéran.

# FITNESS

## B COMME BAILA

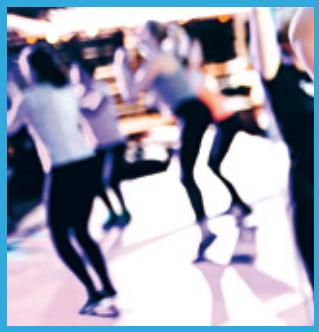
► Ferme du Moros, rue des Bolincheurs
► Agathe MOREAU
► **06 60 73 59 02**
***bcommebaila@gmail.com***

Cours de fitness, zumba *(cocktail de danses latines et de fitness)*, zumbakids, yoga. Tout public. Lundi à 20h30 pour les adultes. Mercredi à 14h15 et 15h45 pour les enfants.

## FITNESS FOR YOU

► Complexe sportif du Porzou *(la Halle)*
► Complexe sportif des Sables Blancs *(le Cosec)*
► Stéphanie PERU
► **06 35 90 64 55**
***fitnessforyou@orange.fr***

Aérofit *(cours cardio)*, renforcement musculaire, Pilates-stretching et équilibre, muscufit *(cours chorégraphique avec haltères)*.


© G Fleters

## GYM OLYMPE

► Complexe sportif du Porzou *(la Halle)*
► Ferme du Moros
► Plages, bois du Porzou
► Olivier FREMONT
► **06 30 62 13 45**
***gymolympe@gmail.com***

Activités Fitness indoor et outdoor, cuisses, abdo-fessiers, step, body-barre, pilates, cross-training, H.i.i.t., Dance Move.

© J. Diggelmann

# FOOTBALL

## FUTSAL CLUB LOISIRS

► Fabien SCIELLER
► **07 68 74 82 58**
► Thomas DERRIEN
► **06 03 11 77 86**
***derrien.thomas@orange.fr***

## HERMINE CONCARNOISE

► Complexe sportif du Porzou *(stade)*
► Yvan MAD
► **06 86 58 92 80**
► **06 66 46 96 70** *(stade)*
***hermine.concarnoise29@gmail.com***
***hermine-concarnoise.pagesperso-orange.fr***

## UNION SPORTIVE CONCARNOISE (USC)

► Stade municipal Guy-Piriou
► Stade de foot de Keriolet
► Stade de foot de Kerhun
► **02 98 97 40 44**
***secretariat@usc-concarneau.com***

## VÉTÉRAN FOOT CONCARNOIS (VFC)

► Complexe sportif du Porzou *(stade)*
► Bernard LE MERDY
► **06 22 61 24 21**
► Richard LE BARS
***lebars.richard@neuf.fr***

# GYMNASTIQUE

## ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)*

► **Voir coordonnées page 59





## ACTIV'SPORT

► Pratique dans différentes salles de la commune *(résidence autonomie Les Filets Bleus, "Tiliz", école de Keramporiel, Cosec des Sables Blancs, halle du Porzou et centre de rééducation fonctionnelle)*.
► Justine GALLO
► **06 13 82 24 88**
***contact@activsport-asso.fr***

Gym douce et cardio. Sport santé, encadrement adapté à la reprise d'activité physique. Entretien physique général pour les personnes à besoins spécifiques *(handicap mental, physique, sensoriel, senior, maladie chronique…)*, multisports pour les enfants.

## AMICALE LAÏQUE GYM D'ENTRETIEN

► Complexe sportif du Porzou *(la Halle)*
► Sylvie RAMONDOU-ROUAT
► **07 77 23 21 55**
***sylvie.ramondou@laposte.net***

Gymnastique d'entretien de 20 à 80 ans. Le lundi de 19h30 à 20h30.

## CENTRE SOCIOCULTUREL "LA BALISE"*

► **Voir coordonnées page 59

Gym'équilibre : atelier multiactivités axé sur le maintien des capacités en prévention du vieillissement.

Gym santé : entretenir sa souplesse et son capital musculaire.

## CORPS ET MOUVEMENT

► Complexe sportif des Sables Blancs *(le Cosec)*
► Maison de Quartier "Tiliz", Lanriec
► Stéphane COTTIER
► **09 75 80 17 42**
***corpsetmouvement@orange.fr***

Gymnastique douce selon la méthode de B. Calais-Germain. Méthode douce et attentive du travail corporel. Prise de conscience des coordinations posturales, respiration, équilibre et rythme. Protéger et améliorer le mouvement du corps. Pour toutes personnes en capacité de faire une activité physique *(sauf contre indication médicale)*.

## ÉTOILES DE MER*

► **Voir coordonnées page 59

Gymnastique, gymnastique tonique, douce et pilate.

## GYMNASTIQUE CLUB CONCARNOIS - G 2 C

► Salles du Lin rue Yves Le Gall *(anciennement école du Lin)*
► Philippe FLATRÈS
► **06 45 92 60 97**
***lemoal.flatres@wanadoo.fr***
***gymnastiqueclubconcarneau@gmail.com***

Baby gym *(2 à 5 ans)*. Gymnastique artistique loisir et sportive, fille et garçon à partir de 5 ans (sol et agrès).

## LE FIL D'ARIANE*

► **Voir coordonnées page 59

## RENKA "À TOUT PETITS ET GRANDS PAS"

► Salle du Lin, rue Yves Le Gall *(anciennement école du Lin)*
► Karen BOURHIS
► **06 85 33 56 54**
***assorenka@orange.fr***

Baby sport *(enfants 2 à 5 ans)*, gym fitness, gymnastique dansée, gymnastique douce, gym ballon, stretching pour adulte, gym cardio.

## VITALITÉ OCÉANE*

► **Voir coordonnées page 59

Gymnastique d'entretien *(hommes)*, activité rythmique chorégraphique *(femmes)*.

# HANDBALL

## HB-SUD 29 (AMICALE LAÏQUE DE CONCARNEAU)

► Complexe sportif du Porzou *(gymnase)*, allée Jean Bouin
► Complexe sportif des Sables Blancs *(le Cosec)*
► Anne-Gaël PRAMPART
► **06 24 24 44 85**

***secretariat.hbsud29@gmail.com***

Pratique du handball, entraînements, loisir et compétition. Filière fille/gars – de 9 ans aux seniors, baby hand à partir de 3 ans.

# JUDO

## JUDO-CLUB CONCARNOIS

► Complexe sportif du Porzou, Dojo "Pierre-Le-Grand"
► Émilie KERHERVÉ
► **06 76 90 91 88**

***emilie.kerherve.judo@gmail.com***
***judoclubconcarnois@laposte.net***

Judo : à partir de 4 ans initiation enfants, ados et adultes (compétitions et loisirs).
Taïso : gymnastique japonaise, self défense pour ados et adultes.

## SHUEIKAN

► Gymnase du collège/lycée Saint-Joseph, rue Bayard *(accès par la rue de Courcy)*
► Yves-Marie Cariou
► **06 61 17 20 33**

***shueikan.france@free.fr***

Encadrement : Hikari Sasaki, championne olympique.

Judo : dès 4 ans, ados et adultes *(compétitions et loisirs)*.

Taïso : gymnastique japonaise.

# KARATÉ

## HOMBU DOJO CONCARNOIS

► Complexe sportif des Sables Blancs *(le Cosec)*, Dojo salle d'arts martiaux
► Alain MICHELET
► **07 83 81 39 36**

***Lanig-Michelet@free.fr***

Karaté pour enfants et adultes.

## KARATÉ JKA

► Complexe sportif des Sables Blancs *(le Cosec)*, Dojo salle d'arts martiaux
► Gérard SANCEAU
► **06 40 44 46 54**

***vital29@live.fr***

Le mercredi et vendredi de 17h30 à 19h. Karaté JKA. Cours pour enfants à partir de 7 ans, ados, adultes et seniors. Cours pour débutants et grades. Possibilité de stage, passage de ceinture selon progression. *(Projet de stage de self défense en cours, pour les femmes).*

# KAYAK

## CONCARNEAU VOILE/KAYAK

► Pôle nautique, Espace Guy-Cotten, Place de la Croix
► Tel/Fax **02 98 50 85 60**
► Service Sport et Nautisme : **02 98 50 38 69**

***concarneau-voile@concarneau.fr***

École de kayak : stages, sorties loisirs, balades, kayak scolaire. Location de kayak en saison. Accueil de groupes.

## CONCARNEAU CORNOUAILLE CANOË-KAYAK (3 CK)

► Base nautique du Porzou
► Vincent YHUEL
► Sébastien THUILLIER
► **07 83 28 97 99**

***contact@kayak-concarneau.fr***
***kayak-concarneau.fr***

Pratique associative du kayak à l'année. Adultes : apprentissage et perfectionnement en kayak de mer, sorties régulières. Jeunes à partir de 10 ans : apprentissage, perfectionnement et compétition (kayak et surfski).





# MARCHE

## ACTIV'SPORT

► Pratique dans différentes salles de la commune
► Justine GALLO
► **06 13 82 24 88**

***contact@activsport-asso.fr***

Marche adaptée. Sport santé, encadrement adapté à la reprise d'activité physique. Entretien physique général pour les personnes à besoins spécifiques *(handicap mental, physique, sensoriel, senior, maladie chronique…)*, multisports pour les enfants.

## ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)*

► **Voir coordonnées page 59

Marche nordique et randonnée pédestre.

## CENTRE SOCIOCULTUREL "LA BALISE"*

► **Voir coordonnées page 59

Des balades à la découverte du patrimoine local.

## ÉTOILES DE MER*

► **Voir coordonnées page 59

## GRAND LARGE / MARCHE ET NATURE

► Claude JOUANNO
► **02 98 97 31 06**
► **06 88 22 92 18**
► Paulette CAMPION
► **02 98 97 46 48**

***asso.grand.large@orange.fr***

Le dimanche, départ du parking de l'Office de tourisme *(14h)*.

## GYM OLYMPE

► plages
► Olivier FREMONT
► **06 30 62 13 45**

***gymolympe@gmail.com***

Marche aquatique, aquagym.

## LE FIL D'ARIANE*

► **Voir coordonnées page 59

Le lundi, départ place Duquesne *(13h45)*.

© L Porter

## VITALITÉ OCÉANE*

► **Voir coordonnées page 59

Marche aquatique côtière, marche nordique, randonnée pédestre

# MODÉLISME

## CONCARNEAU MODÉLISME

► École primaire de Beuzec-Conq, 6 rue de Garlodic bateaux *(mercredi après-midi)*
► Complexe sportif des Sables Blancs *(le Cosec)* drone *(jeudi soir, dimanche matin)*
► Stade de rugby Henri Sérandour, Vuzut
► Pierre-Yves MORELLI
► **02 98 97 83 93**
► Jean-Noël DERRIEN
► **06 80 94 00 23**

***pym029@gmail.com***
***ccmodelisme@gmail.com***

Initiation au vol d'avions et de drones. Aide au montage et aux réglages. Construction de toutes sortes de bateaux.

## MODEL CLUB CONCARNOIS

► Terrain de Stang Coadigou, chemin du Pellan
► Complexe sportif des Sables Blancs *(le Cosec)*
► Thierry LE CORRE
► **06 67 05 77 77**

***thierry_lecorre@orange.fr***
***modelclubconcarnois.fr***

Pratique de la voiture radio commandée loisir et compétition. Modélisme de voitures thermiques 1/8, 1/10, 1/5.
Piste vitesse et tout terrain, voitures électriques en salle.

# NATATION

## ACTIV'SPORT

► Pratique dans différentes salles de la commune *(résidence autonomie Les Filets Bleus, "Tiliz", école de Keramporiel, Cosec des Sables Blancs, halle du Porzou et centre de rééducation fonctionnelle).*
► Justine GALLO
► **06 13 82 24 88**

***contact@activsport-asso.fr***

Marche aquatique et aquagym. Sport santé, encadrement adapté à la reprise d'activité physique. Entretien physique général pour les personnes à besoins spécifiques *(handicap mental, physique, sensoriel, senior, maladie chronique…)*, multisports pour les enfants.

## CLUB NAUTIQUE CONCARNOIS

► "L'Atlantide" centre aquatique du Porzou
► Plages de Concarneau et alentours
► Gaëlle ISTIN
► **06 17 90 59 84**

***cnconcarneau@orange.fr***

Natation*, courses et loisir, natation synchronisée*, artistique*, water-polo*, sauvetage, aquagym, marche aquatique en mer. *enfants, ados et adultes.

## ÉTOILES DE MER*

► **Voir coordonnées page 59

Aquagym.

## L'ATLANTIDE (CENTRE AQUATIQUE DU PORZOU)

► Allée de Coubertin
► **02 30 97 06 50**

***piscines@cca.bzh***
***cca.bzh***
***piscinescca***

Équipement : bassin sportif de 6 lignes d'eau, bassin d'apprentissage et de loisirs de 200 m², rivière à contre-courant, banquettes hydromassantes, buses de massage et cols de cygne, toboggan avec arrivée à aquafrein, pataugeoire de 71m².

Planning des activités sportives disponibles sur le site *cca.bzh*

## LES MESSIEURS DAMES DE LA CÔTE

► Plage des Sables Blancs
► Anne-Marie LAMBERT
► **02 98 97 21 85**

***lambert.annemarie2@free.fr***

Baignade, marche dans l'eau.

# PÉTANQUE

## CLUB DE PÉTANQUE CONCARNEAU

► Boulodrome, place Suffren
► **02 98 60 44 31**
► Kévin SCRIGNAC
► **06 16 70 30 54**

***kscrignac@live.fr***

Le samedi à partir de 10h30.

## ÉTOILES DE MER*

► **Voir coordonnées page 59

## VITALITÉ OCÉANE*

► **Voir coordonnées page 59

Pétanque.

© V. Tchompalov

# PLONGÉE

## ASSOCIATION PLONGÉE ENFANTS BRETAGNE (APEB)

► "L'Atlantide" centre aquatique du Porzou
► Plages et baie de Concarneau, Archipel des Glénan
► Gaëlle ISTIN
► **06 48 15 12 43**

***apebplongee@wanadoo.fr***

Plongée sous-marine et randonnée palmée.
Initiation et formation pour enfants *(7ans et plus)* ados et adultes.

## CIP GLÉNAN (CENTRE INTERNATIONAL DE PLONGÉE)

► Rue des Bolincheurs
► Saint-Nicolas, Archipel des Glénan
► **06 84 46 84 82**

***cip.glenan29@gmail.com***
***cip-glenan.fr/2019***
***cip.glenan.fr***

Plongée sous-marine, épaves, formations tous niveaux, exploration, pack découverte, plongée professionnelle…

## CLUB DE PLONGÉE DE CORNOUAILLE

► Baie de Concarneau, archipel des Glénan, plage des Sables Blancs
► Sylvain LE NEVEU
► **06 32 70 02 37**

***secretaire@cornouailleplongee.fr***

Formation du débutant au monitorat, plongée, exploration air, nitrox. Biologie sous-marine.

Nage avec palmes en mer toute l'année aux Sables blancs. Nage en eau vive. Pratique dans la piscine communautaire "l'Atlantide" d'octobre à mars.

## CONCARNEAU SUBAQUA

► Place de la Croix
► Michelle LE GOURIFF
► **06 61 79 34 16**

***concarneausubaqua@gmail.com***

Plongée sous-marine sur Concarneau et les Glénan *(air, nitrax, trimix, recycleur).*

Nage avec palmes. Formation tous niveaux et exploration. Pratique en mer.

# QI GONG

## L'ATELIER DE SOI

► Centre Espace forme, 26 rue Amiral Courbet
► Jean-Pierre MÉCHAIN
► **06 73 34 68 14**

***sasfxtrem@bbox.fr***

Qi Gong, pilates, activité de bien-être et énergétique.

## L'ÉVEIL

► École de Lanriec *(salle polyvalente)*
► Maison de Quartier "Tiliz", Lanriec
► Lydia GONCALVES
► **06 87 23 49 55**

***lydiamanip@hotmail.fr***

Pratique du Qi Gong, marche respiratoire.

## VITALITÉ OCÉANE*

► **Voir coordonnées page 59

Qi Gong.

# RUGBY

## RUGBY CLUB CONCARNOIS (RCC)

► Stade Henri-Sérandour, le Vuzut
► Loïc TANNEAU
► **07 81 74 56 91**

***contact@rugbyclubconcarnois.fr***
***rc-concarnois.ffr.fr***

Pratique du rugby accessible à tous à partir de 4 ans, féminin et masculin, pour la pratique de rugby à XV, rugby touché, rugby loisir et rugby santé.

# SOPHROLOGIE

## ATELIERS DU TAO

► Concarneau, centre-ville, Lanriec
► Fabienne PÉRON
► **06 02 28 16 11**

***ateliersdutaocc29@gmail.com***
***ateliersdutao.wixsite.com/adt 29***

Sophrologie, méditation de Pleine Conscience, relaxation : améliorer sa qualité de vie à l'aide d'exercices de respiration et de visualisation.

Régulation du stress et des émotions : ateliers collectifs et individuels, stages sur des thématiques spécifiques (enfants, adolescents, adultes).

## CENTRE SOCIOCULTUREL "LA BALISE"*

► **Voir coordonnées page 59

# TAÏ CHI

## TAÏ CHI CONCARNEAU

► Complexe sportif du Porzou, Dojo "Pierre Le Grand"
► Maison de Quartier "Tiliz", Lanriec, rue des Martins Pêcheurs
► René HASCOËT
► **02 98 50 89 93**

***taichiconcarneau@yahoo.com***

Apprentissage et perfectionnement en tai chi chuan *(art martial chinois)*, initiation au qi gong *(yoga chinois)* et à d'autres disciplines chinoises.

# TENNIS

## TENNIS PADEL CONCARNEAU

► Pôle tennis-padel du Cabellou, 4 bis Park Balan
► Antoine GAZ
► **06 83 76 05 55**

***contact@tennis-padel-concarneau.fr***

École de tennis jeunes et adultes, compétition jeunes et adultes, tennis et padel loisir, location de terrains, stages.

# TENNIS DE TABLE

## AMICALE LAÏQUE

► Complexe sportif du Porzou *(la Halle)*
► Xavier PERROT
► **02 98 97 40 28**

***xavier.perrot5@wanadoo.fr***
***concarneautennisdetable.fr***
***ALConcarneauTennisdeTable***

Entraînements loisirs et compétiteurs. Compétitions adultes et jeunes. Organisation d'événements pongistes.
À partir de 10 ans. Matches amicaux en loisir.

# TIR À L'ARC

## COMPAGNIE DES ARCHERS DU PETIT CHÂTEAU

► Complexe sportif des Sables Blancs *(le Cosec)*, salle et terrain extérieur
► Georges GUILLOU
► **06 33 19 26 20**

***georges.guillou5@wanadoo.fr***
***archersconcarneau.com***

# VOILE/KAYAK

## CONCARNEAU VOILE/KAYAK

► Pôle nautique Espace Guy-Cotten, place de la Croix
► Bases nautiques du Porzou et des Sables Blancs
► Tél/Fax **02 98 50 85 60**
► Service Sport et Nautisme
► **02 98 50 38 69**

***concarneau-voile@concarneau.fr***

École française de voile et de kayak : stages (*jardin des mers, moussaillon, optimist, catamaran, dériveur, planche à voile, kayak...*). Location de matériel nautique en saison : catamaran, dériveur, planche à voile, kayak, paddle. Voile loisir, voile scolaire. Accueil de groupes.

## ÉCOLE DE VOILE "LES GLÉNANS"

► Service Orientation
► **01 53 92 86 00**

***glenans.asso.fr***

Stage de croisière, de dériveur, de catamaran sport, de planche à voile, le tout à bord des bateaux de croisière, ou en hébergement aux îles ou à Concarneau.

## KITE CLUB CONCARNOIS

► Bassin de navigation des plages de Kersidan à Trégunc et Kerambigorn à Fouesnant
► Guillaume JANOT
► **07 83 33 77 37**

***kiteclubconcarnois@gmail.com***

Accompagnement des débutants, organisation de sorties, challenge, navigation tandem. Navigation aux îles Glénan, entraînements boardercross, prêt de matériel...

## SOCIÉTÉ DES RÉGATES DE CONCARNEAU (SRC)

► Pôle nautique Espace Guy-Cotten, place de la Croix
► Jean-Claude MENOU
► **06 52 93 97 09**

***contact@srcconcarneau.com***
***srconcarneau.com***

Voile sportive. Pratique de l'open 5,70. Organisation de régates et d'événements nautiques : Solo Guy Cotten, 110 milles...

# VOLLEY-BALL

## CONCARNEAU VOLLEY

► Complexe sportif du Porzou *(la Halle)*
► Complexe sportif des Sables Blancs *(le Cosec)*
► Arnaud CONAN *(masculin)*
► **06 88 60 21 24**
► Martine BAÏOTTO-MAURER *(jeunes et féminin)*
► **06 72 66 22 01**
► Stéphanie CAUDAN
► **06 66 48 26 57**

***volleyconcarneau@gmail.com***
***concarneau-volley.fr***

Baby volley dès 3 ans, découverte du volley-ball, jeunes et seniors, compétitions et loisirs *(corporatif)*, tournois, beach-volley-ball.

# YOGA

## ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)*

► **Voir coordonnées page 59

## A CORPS DE CŒUR

► Maison de Quartier "Tiliz", Lanriec
► Pascaline NEGRI
► **06 31 26 42 68**

***acorpsdecoeur29@gmail.com***

Atelier Yoga du rire.
Stimulez votre joie de vivre par des exercices-jeux utilisant le souffle comme moteur, pour retrouver votre rire physiologique OH OH OH, AH AH AH !
Relaxation en fin de séance.

## ASANA YOGA

► Abri du Marin, le Passage Lanriec *(le mercredi)*
► Sandesh
► **06 23 43 56 38**

***asanabretagne@gmail.com***

Cours de Kundalini yoga, gestes et postures, méditation, stages, formation enseignement du yoga.

## CHRYSALIDE YOGA

► 12 rue Jean Bart
*(Salle personnalisée)*
► Jeannick MEOLLE
► **06 88 98 14 49**

***jeannickmeolle@gmail.com***

Yoga, méditation, relaxation.

## ÉTOILES DE MER*

► **Voir coordonnées page 59

## JALA YOGA

► Abri du marin, le Passage Lanriec
► Maison de Quartier "Tiliz", Lanriec
► Christine CAMUS
► **06 07 97 43 85**

***christine.camus@free.fr***
***jalayoga.concarneau@gmail.com***

Yoga intégral avec approche ayurvédique, postures, respiration, relaxation.

## MAINS DE LUMIÈRE

► Maison de Quartier "Tiliz", Lanriec
► Abri du Marin, le Passage Lanriec
► Sylvie CABON
► **06 49 89 83 76**

Séance de relaxation guidée, à pratiquer quel que soit l'âge.

## YOGA DE CONCARNEAU

► "Les Océanides", 3 rue du Lin
► Monique LE BRETON
► **02 98 59 88 01**

***sylvie.lbcariou@orange.fr***

Tout public
*(le mercredi de 19h à 20h et de 20h15 à 21h15).*

## YOGA ET MIEUX ÊTRE

► Centre Socioculturel "La Balise", 5 rue du Colonel Moll
► Marie-Josée LE MERCIER
► **06 63 36 87 88**

***marie-josee.lemercier@orange.fr***

Cours de yoga.

# L'ACTION SOCIALE
# OBEREREZH SOKIAL

## CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

14 rue Courcy
Accueil/Standard
**02 98 60 52 40**
***ccas@concarneau.fr***

## PÔLE PERSONNES ÂGÉES / PERSONNES HANDICAPÉES

square des Filets Bleus
Accueil/Standard
**02 98 50 11 81**

## DÉVELOPPEMENT SOCIAL / LIEN AVEC LES ASSOCIATIONS

**02 98 60 52 44**

# ANIMATION FAMILLES

## CENTRE SOCIOCULTUREL "LA BALISE"*

► **Voir coordonnées page 59

Sorties Bol d'air et week-end Bol d'air *(court séjour)*.

Atelier Loisirs en famille *(activités : ludiques, manuelles, culinaires, sportives…)*, le mercredi et pendant les vacances scolaires.

## LES DÉRANGÉS DE LA BOÎTE

► Abri du marin, le Passage Lanriec
► 116, avenue de la gare
► Jean-Julien SAILLARD
► **06 68 88 74 25**

***lesderangesdelaboite@istur.bzh***
***lesdesrangesdelaboite***

Pratique de jeux de société en famille, entre amis, adaptés à tous. Jeux de rôle et figurines. Ateliers et événement LEGO®.

Emprunt gratuit, toute l'année, des jeux de la ludothèque pour les membres *(+ de 500 jeux référencés)*.

Rendez-vous mensuels, festivals et rencontres jeux au sein du réseau des membres. Inscription à l'année ou ponctuelle visiteurs. 1re soirée offerte.

Jeudi, de 19h à 23h, jeux de rôle et jeux d'aventures à figurine, public adulte.

Vendredi, de 18h à 22h, 2 fois par mois, jeux de société pour tous. Dimanche, de 16h à 18h, selon calendrier, ateliers LEGO® adultes et enfants en famille.

# ANIMATION PERSONNES RETRAITÉES

## CLUB DE BEUZEC

► 1 rue Stang ar lin

Jeux de société, goûter, voyages avec le Club de l'Amitié de Lanriec. Mardi et vendredi de 14h à 18h.

## CLUB DE L'AMITIÉ DE LANRIEC

► Maison de Quartier "Tiliz", Lanriec
► Nelly FANNECHON
► **02 98 97 22 45**

***nelly.fannechon@orange.fr***

Jeux de cartes et de société, tricot, goûter. Marche, sorties tous les 2 mois. Voyages thématiques. Mardi et jeudi de 14h à 17h.

## ÉTOILES DE MER*

► **Voir coordonnées page 59

Activités gratuites : jeux de société, promenades, goûters. Activités payantes : gymnastique, yoga, piscine, repas dansant, voyages organisés.

## LE FIL D'ARIANE*

► **Voir coordonnées page 59

Activités : cuisine salée et sucrée, marche, gym, broderie dirigée, tricot, couture, bijoux perles, patch main machine, dessin peinture, atelier floral, loisirs créatifs.





## SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT DE PAUL

► Maison de Quartier "Tiliz", Lanriec
► Nelly HAZARD

***svdp-conc@laposte.net***

Vaincre la solitude des personnes seules, isolées, par des animations lors d'un goûter mensuel, chant aux EHPAD, fête de l'Amitié et de la Solidarité en faveur d'un enfant handicapé, participation à la Semaine bleue.

Activité : 1 dimanche par mois, de 14h à 18h, à Tiliz.

1 Lundi et 1 jeudi par mois aux EHPAD.

## TY AN EOL

► Maison de Quartier "Tiliz", Lanriec
► Marie Claire SELLIN
► **02 98 97 39 43**

***sellin.marie29@free.fr***

Travaux manuels le jeudi de 14h à 17h : tricots, broderie, couture, petit bricolage, jeu loto, compositions florales. Marche, pique-nique, chant, sortie annuelle.

Partage des savoir-faire.

Activité Chant le mercredi de 10h à 11h.

# PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

## ASSOCIATION DES PARALYSÉS DE FRANCE

► 65 route de Bénodet, Quimper
► Thierry DUVAL
► **02 98 90 06 10**

***annie.mocaer@apf.asso.fr***

Soutien et représentation des personnes en situation de handicap.

## BREIZH 29 1 BOUCHON 1 SOURIRE

► Jean-Louis LE GUEN *(président)*
► **02 98 71 59 05**
► Michèle LE ROUX
► **06 32 72 80 41**

***mic.le-roux@laposte.net***
***jjjm.thoer@orange.fr***

Récupération de bouchons plastiques venant des particuliers. Tri le mardi, de 14h à 16h, au local de Stang Coadigou.

## CHIBOUDIG

► Dominique GOURLAOUEN
► Laurent TAULEN
► **02 98 60 63 63**
► **06 11 96 43 97**

Activités sportives, culturelles et de loisirs pour les personnes suivies par l'association des Papillons Blancs du Finistère.

## SOURDINE

► 49 Pôle associatif, 29170 Fouesnant
► Françoise ROC'HCONGAR
► **02 98 51 28 22**
► **06 74 16 11 60**

***assosourdine@orange.fr***

Aide, soutien aux personnes sourdes et devenues sourdes. Accompagnement pour démarches et recherche de subventions.

## UNAFAM DU FINISTÈRE (UNION NATIONALE DES FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET / OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES)

► 10 bis av de la France Libre 29000 Quimper
► **02 98 64 52 91**
► **07 88 17 72 32**

***29@unafam.org***

Accueil, information, soutien et entraide des familles de personnes atteintes de troubles psychiques graves. Lutte contre les discriminations. Accueil le 1er mercredi de chaque mois de 15h à 17h et sur rendez-vous.

# PETITE ENFANCE

## MAISON DE LA PETITE ENFANCE

► 5 rue du 19 novembre
► **02 98 60 68 65**

***mpe@concarneau.fr***

Structure municipale d'accueil collectif pour les enfants de 0 à 3 ans, la Maison de la Petite Enfance propose 45 places.

Ouverte du lundi au vendredi, de 7h30 à 18h30.

L'accueil peut se faire de façon occasionnelle en halte-garderie ou de façon régulière en crèche.

Des locaux adaptés, une équipe de professionnels, un projet pédagogique, des repas préparés sur place, des activités en lien avec le service Culture sont garants d'un accueil de qualité.

Tarif en fonction des revenus et de la composition de la famille.

## À LA RUE BÉOLE

► 10-12 rue des Frênes, Kerandon
► Catherine BILLET
► **02 98 50 66 20**

***laruebeole@free.fr***

Crèche associative parentale multiaccueil jeune enfant de 2 mois à 4 ans. Ouvert du lundi au vendredi de 7h30 à 19h.

## LA RIBAMBELLE

► Béatrice BARZIC
► **02 98 50 72 79**

***beatrice.barzic@orange.fr***

Éveil de l'enfant, sorties diverses, regroupement/rencontre entre enfants et assistants maternels, sorties. Le mardi de 9h à 12h à l'Accueil de Loisirs du groupe scolaire de Kerandon.

## PAS À PAS AVEC NOUNOU

► Damien BEAUDI
► **06 50 86 67 92**

***pasapasavecnounou@gmail.com***
***Association "Pas à pas avec nounou" Concarneau et ses alentours***

L'association propose, aux assistant*(e)*s maternel*(le)*s adhérent*(e)*s et aux enfants accueillis dans le cadre de leurs agréments, des activités d'éveil *(avec ou sans intervenants)*, de création, des sorties extérieures *(visite de fermes pédagogiques, petit train…)*.

Espace d'écoute et d'échange professionnel chaque lundi dans les locaux du groupe scolaire de Kerandon *(locaux LAEP, Accueil de loisirs)* en dehors des vacances scolaires.

Interlocuteur complémentaire pour les familles recherchant un mode de garde sur le secteur.

## RAM (CCA)
### RELAIS DES ASSISTANTES MATERNELLES 0-3 ANS

► Maison de la Petite Enfance, 5 rue du 19 novembre
► **02 30 97 06 61**

***ram-concarneau@cca.bzh***
***cca.bzh***

Pour les parents : informations et conseils, possibilités d'accueil de votre enfant *(assistant(e)*s maternelles, crèches…), démarches administratives et coûts, services utiles *(accueil enfants, lieux d'information et d'accompagnement…)*.

Pour les assitant*(e)*s maternel*(les)* : une équipe qui vous accompagne individuellement dans l'exercice de votre métier, des séances de jeux avec les enfants que vous gardez. Infos et planning sur le site cca.bzh





# SANTÉ

## ALCOOLIQUES ANONYMES

► Centre Socioculturel "La Balise", 5 rue Colonel Moll
► **06 63 17 53 24**
► **09 69 39 40 20**

***aaconcarneau@hotmail.com***

Aide aux personnes ayant un problème avec l'alcool et le désir d'arrêter de boire.
Tous les jeudis à 20h.

## ALCOOL ASSISTANCE LA CROIX D'OR SECTION LOCALE

► Centre Socioculturel "Kerbalise", 14 rue des Frênes
► Jean-Yves LOUBOUTIN
► **02 98 56 10 87**
*(heures repas le soir)*
► **06 30 84 96 13**

***jeanyveslouboutin@orange.fr***

Aide aux malades, accompagnement vers le soin, soutien aux familles, aide à se réinsérer dans la vie quotidienne. Permanence le 3e vendredi de chaque mois de 20h30 à 22h, sauf en juillet et août.

## AMICALE POUR LE DON DU SANG DE CONCARNEAU ET SA RÉGION

► André LE GALL
► **02 98 59 96 95**

***andre.le-gall766@orange.fr***

## ASSOCIATION RÉGIONALE DES LARYNGECTOMISÉS ET MUTILÉS DE LA VOIX DE BRETAGNE

► Maison des Associations, 26 rue du Maréchal Foch
► Marcel DERVOUT
► **02 98 57 27 11**

***marcel.dervout@free.fr***

Aide et soutien aux malades et à leur famille. Actions de prévention, aide aux démarches, petits matériels. Permanence le 2e jeudi du mois, de 14h à 16h, sauf juillet et août.

## CAVAL SATORI, MÉDIATION ÉQUINE

► Pascale GONZALES
► **06 61 82 18 63**

***caval.satori@gmail.com***

Accompagnement et relation d'aide et de soin avec le cheval comme partenaire.

Prises en charge individuelle ou collective qui s'adressent aux particuliers, aux structures sociales, médico-sociales et éducatives.

## ENTRAIDE CANCER EN FINISTÈRE

► Hôpital du Porzou
► **02 98 52 62 92**
► Hélène RANNOU
► **06 71 10 20 58**
► Maryvonne LE BALLEUR
► **06 73 95 18 28**

***myvon29@orange.fr***

Écoute, aide, soutien aux malades et proches de malades du cancer. Groupe de paroles.
APAS, activités physiques adaptées.

Présence mensuelle dans services Oncologie et Radiothérapie. Relaxation dirigée.

Art thérapie à Quimper, Hôpital Laënnec salle 87, rue Yves Thépot. Salle Tiliz à Lanriec.

Permanences hôpitaux :
Quimper, APAS, mercredi de 11h à 12h.
Concarneau, RDC bât principal, le 3e jeudi du mois de 14h à 15h, relaxation.

## LES BLOUSES ROSES
### ANIMATION, LOISIRS À L'HÔPITAL

► Christine CAPLETTE
► **06 16 17 46 78**

***blousesroses.concarneauquimper@gmail.com***

Animations et loisirs à l'hôpital et résidences de personnes âgées.

Mardi et jeudi de 14h30 à 16h30.

### MOUVEMENT VIE LIBRE

► Salle Ty Korn, Saint-Évarzec
► Didier RIOU* *(Quimper)*
► **07 60 41 36 88**
Groupe de parole : vendredi *(sauf le 1er du mois)* 20h30
► Mellac et
Centre Guéhéno à Quimperlé
► Daniel RÉMI
► **06 23 20 47 55**
► Odette CARRE
► **06 87 05 65 26**
Mellac : 2e vendredi 20h30.
Quimperlé : Permanence
4e vendredi 18h30-20h

***vielibre.29@sfr.fr***

Accueil, soutien, écoute des malades alcooliques et polyconsommateurs. Interventions dans les écoles, l'hôpital de Concarneau, rencontres tout au long de l'année.

## SERVICE À LA PERSONNE

### ADMR CONCARNEAU TRÉGUNC (AIDE À DOMICILE EN MILIEU RURAL)

► 16 rue de Penzance, ZI du Moros
► Élodie LE STER
► **02 98 60 56 11**

***admrconcarneautregunc@29.admr.org***

Service à la personne. Aides et prestations à domicile du lundi au dimanche, de 7h à 22h.

### ARDECOM29 (ASSOCIATION POUR LA RECHERCHE ET LE DÉVELOPPEMENT DE LA CONTRACEPTION MASCULINE DANS LE FINISTÈRE)

► 35 rue du Cosquer, Quimper
► Christian BALAUD
► Aurélien LE GAL
► Baptiste DURRANDE
► **06 77 97 35 37**

***ardecom29@pioka.pink***
***thomasboulouetcie@riseup.net****

Objet : engager toute action visant à faire connaître et développer la recherche et la mise en pratique de la contraception dite "masculine". Promouvoir le partage des responsabilités entre hommes et femmes, débattre sur la maîtrise de la fécondité par les hommes aux côtés des femmes, toutes actions ayant pour sujet la masculinité et le rôle des hommes dans le cadre de la lutte contre le patriarcat, pour l'égalité entre hommes et femmes, et en soutien aux luttes féministes. Permanences 1er samedi du mois de 14h à 18h. *(*pour contraception masculine)*

### ASSOCIATION CENTRE DE SOINS DE CONCARNEAU ET DES ENVIRONS

► 1 bis rue de Keransignour
► Roselyne NOGENT *(présidente)*
► Cécile DUPUY *(directrice)*
► **02 98 97 42 40**

***cscconcarneau@orange.fr***

Soins infirmiers à domicile, maintien à domicile. Prévention dénutrition. Communes de Concarneau et Trégunc.

### ATP (ASSOCIATION TUTÉLAIRE DU PONANT)

► 1 rue Fulgence Bienvenue,
CS 80710, 29187
Concarneau Cedex
► Carole CROIGER
► **02 98 60 67 50**

***contact@atp.asso.fr***

Protection et sauvegarde juridique des mineurs et des majeurs.

### CLIC (CCA) CENTRE LOCAL D'INFORMATION ET DE COORDINATION

► **02 98 97 52 99**

***clic@cca.bzh***
***cca.bzh***

Mission d'accueil, d'écoute, d'informations et de conseils sur le maintien à domicile ou sur l'entrée en structures d'hébergement.
Le CLIC s'adresse aux personnes de 60 ans et plus, à leur entourage familial et à toute personne concernée par la problématique du vieillissement *(cabinet infirmier, aide à domicile, médecin traitant…)*.





### MOUVEMENT FINISTÉRIEN POUR LE PLANNING FAMILIAL

► Centre Socioculturel "La Balise",
5 rue Colonel Moll
► Françoise GOAPPER
► **07 70 05 34 43**

***planningfamilial.concarneau@gmail.com***

Permanences d'accueil, intervention en milieu scolaire et auprès des jeunes, évènements concernant la vie affective et sexuelle, l'égalité entre les femmes et les hommes, la lutte contre les discriminations et les violences sexistes et sexuelles. Les lundis de 17h30 à 19h.

## SOLIDARITÉ

### ACTIFE (ACTION TERRITORIALE POUR L'INSERTION LA FORMATION ET L'EMPLOI)

► 52 rue Bayard
► Delphine BINARD
► **02 98 64 80 20**

***delphine.binard@actife.org***

Accompagnement vers le retour à l'emploi durable des bénéficiaires du RSA et des demandeurs d'emploi de plus de 26 ans et de longue durée.

### AGIR ABCD 29

► 1 allée Mgr Jean-René
Calloc'h, 29000 Quimper
► Anne-Marie HENAFF *(présidente)*
► Christophe PERRET
► **06 89 18 11 59**

***chrisperret@orange.fr***
***delegue.agirabcd29@gmail.com***

Actions de lien social et d'insertion : parrainage emploi jeunes et seniors, soutien et acquisition de savoirs fondamentaux, scolaires et adultes ; mobilité, santé, argent au quotidien, aide au permis de conduire, aux démarches administratives, prévention des accidents à domicile, estime de soi, gestion du stress…

### CENTRE SOCIOCULTUREL "LA BALISE"*

► **Voir coordonnées page 59

Pause cartable : accompagner les enfants et les jeunes dans leur scolarité ; accompagnement de jeunes mineurs isolés dans la scolarité et la vie quotidienne. En partenariat avec SAMIE et la Plume Bleue.

### CLCV (CONSOMMATION, LOGEMENT, CADRE DE VIE)

► Centre Socioculturel "La Balise",
5 rue Colonel Moll
► Local du MSC de Kerandon,
2 place du Marché
► Valérie BOULC'H
► **02 98 95 34 41**
► **06 04 45 86 54**

***vbud29@gmail.com***

Défense des consommateurs, des locataires et des usagers. Permanence à La Balise le vendredi sur rendez-vous, de 9h à 12h, sauf 1er vendredi du mois. Local du médiateur social et culturel : 2e et 4e vendredi du mois, de 14h à 16h.

### CONCARNAGGLO TERRITOIRE ZÉRO CHÔMEUR DE LONGUE DURÉE

► 52 rue Bayard
► **06 49 27 24 10**

***concarnagglo.tzcld@gmail.com***
***tzcld-concarneau.fr***

L'association a pour but de montrer qu'il est possible, à Concarneau, de proposer, à tout chômeur de longue durée qui le souhaite, un emploi à durée indéterminée en développant des activités utiles pour répondre aux besoins non pourvus du territoire.

## CROIX ROUGE FRANÇAISE

► 11 place du Marché, Kerandon, BP 217, 29182 Concarneau Cedex
► Cédric DEMAURE
► **02 98 97 89 85**

***ul.concarneau@croix-rouge.fr***

Poste de secours, formations. Aides sociales, microcrédits. Permanence au local le lundi de 14h30 à 16h30.

## FEMMES AVANT TOUTES

► Sigrid GARCIA
► **06 03 23 18 61**

***femmesavantoutes@gmail.com***

Tables rondes pour parler des problématiques qui concernent la femme, et mettre à l'honneur les femmes innovantes et inspirantes du territoire *(roulement mensuel chez les membres)*.

## FRIP'ACCUEIL - SECOURS CATHOLIQUE

► 1 avenue de Bielefeld Senne
► Local place des idées de Kerandon
► Catherine DU PENHOAT
► **06 85 90 24 68**

***cdupenhoat29@gmail.com***

Boutique solidaire, accompagnement social, aides financières, Groupe Kerandon pour lutter contre la solitude.

Activités : mardi et jeudi de 14h à 16h30, mercredi de 13h à 17h. Réception des dons : lundi de 9h à 17h, mardi, mercredi et jeudi de 9h à 12h.

## IDES (INITIATIVES POUR LES DEMANDEURS D'EMPLOI PAR LA SOLIDARITÉ)

► 52 rue Bayard
► Danièle LE GALL et Alain ÉCHIVARD *(responsables)*
► **02 98 50 58 88**

***contact@idesconcarneau.org***

Insertion par l'activité économique et mise à disposition salariée des demandeurs d'emploi auprès de particuliers, d'entreprises, d'associations et de collectivités. Accompagnement socioprofessionnel vers l'emploi durable.

## KONKERN SOLIDARITÉ

► Avenue de Bielefeld Senne
► ZI du Moros
► Sandrine TREBOUET
► **02 98 57 80 48**

***konkern.solidarite@gmail.com***

Distribution alimentaire, vente de vêtements adultes, enfants, puériculture, meubles, livres, brocante.

Mardi de 9h à 12h *(inscriptions)*, mercredi et vendredi de 10h à 16h30. Ouvert à tous.

## LA PLUME BLEUE

► 19 place du Marché, Kerandon, Bâtiment Quassias
► Gestion collégiale de 8 membres
► **06 04 47 24 70**

***association.laplumebleue@gmail.com***

Soutien aux adultes en lecture, écriture, apprentissage du français. Cours particuliers gratuits.

## LES LICHOUZES

► Foyer de Beuzec, rue Stang ar Lin
► Kerbalise, Kerandon
► Mireille QUEAU
► **06 31 29 55 08**

***mireille.queau@gmail.com***

Ateliers couture : de 14h à 17h, le lundi à Beuzec, le mardi à Kerbalise. Atelier cuisine 2 fois/mois : 1 à Beuzec, 1 à Kerbalise.





## LES RESTOS DU CŒUR

► 5 rue du Maréchal Foch
► Jean-Claude CARILLETTE
► **09 61 32 36 61**

***restosducoeur.concarneau@orange.fr***

Distribution alimentaire, tous les mardis à partir de 8h30. Aide à la personne, vacances, sorties...

## LIONS CLUB CONCARNEAU AVEN

► L'Amiral, 1 av. Pierre Guéguin
► Christophe REBEYRE
► **02 98 97 08 60**

Collecte de fonds pour différentes associations : Téléthon, Rêves de clown, Les chiens guides, la SNSM.

## LIONS CLUB CONCARNEAU CORNOUAILLE

► Marie-Christine LE NOUENE
► **06 76 11 09 57**

***mcln.4729@gmail.com***

Actions humanitaires au niveau local, national et international.

## MIL ESPOIR, MILLE SAVOIRS

► Maison des Associations
► Jean-Yves REDON *(président)*
► **06 31 26 81 35**
► Éliane LE DUFF *(vice-présidente)*
► **06 04 19 95 54**
► Annick LESAUNIER *(secrétaire)*

***mems@milespoir.fr/president@milespoir.fr/secretariat@milespoir.fr/lileduff@free.fr***

Soutien humanitaire à la scolarisation d'enfants de nomades du Niger.

## ORA FRANCE

► José ARGUEDAS *(dir. de projets)*
► **06 52 32 86 85**

***info@ora-developpement.org***

Parrainage d'enfants en Haïti.

## OTITI GARDERIE ASSOCIATIVE

► 186 rue de Trégunc
► Stéphanie OMOGHE
► **06 83 14 99 39**

***otitigarderie@gmail.com***

Association à vocation humanitaire : créer une garderie afin que des jeunes filles de Minvoul *(Gabon)* puissent continuer d'être scolarisées et bénéficier d'une formation professionnelle.

Éducation, information des jeunes filles sur les moyens de contraception.

## ROTARY CLUB CONCARNEAU

► Hôtel de l'Océan, 2 rue des Sables Blancs
► Martine MENGUY
► **06 29 19 42 21**

***martinmyne29@gmail.com***

Association internationale qui soutient de multiples causes locales et mondiales en faveur de la santé, de la jeunesse et du développement économique.Réunions à l'hôtel de l'Océan, le jeudi à 19h.

## SEL DE CONCARNEAU

► "Les échangeurs de Menhirs" Abri du Marin

***selconcarneau@gmail.com***
***seldeconcarneau.jimdo.com***

Système d'échange local, échanges de biens et services par l'intermédiaire d'une feuille de richesse virtuelle dans un esprit de solidarité. 1 dimanche par mois de 11h à 18h.

## SNSM (SOCIÉTÉ NATIONALE DE SAUVETAGE EN MER)

► Keriquel, 29910 Trégunc
► Michel JOLLIVET

***mitch.jollivet@orange.fr***

Sauvetage en mer, assistance sanitaire.

## SECOUTOURISME

► Franck PICAUT
► **07 67 30 87 65**

***secoutourisme@gmail.com***

Postes de secours. Sensibilisation au secourisme. Encadrement de manifestations et festivals. Encadrement des activités liées à la sécurité de la pratique des sports nautiques. Aide aux associations à vocation humanitaire. Interventions sur l'ensemble du département.

### SPA DE CORNOUAILLE (SOCIÉTÉ DE PROTECTION ANIMALE)

► Chemin de Coat Conq
► Gwenaëlle LIDER
► **02 98 97 26 95**

***refugeconcarneau@gmail.com***

Protection animale. Recueil des animaux. Adoptions. Abandons. Enquêtes. Ouvert du lundi au samedi de 14h à 17h30, sauf mardi.

## SOUTIEN, DÉFENSE DES DROITS

### ABRI CÔTIER

► Centre Socioculturel "La Balise", 5 rue Colonel Moll
► Yvonne GUICHARD-CLAUDIC
► **06 43 42 22 19**

***urgencefemmes@gmail.com***

Écoute, soutien des femmes victimes de violences, aide pour trouver un hébergement d'urgence, accompagnements dans les démarches *(police ou gendarmerie, justice, avocat...)*. Actions de prévention et d'information notamment le 8 mars et 25 novembre. Permanence téléphonique 24h/24h. Entretiens possibles tous les jours. Permanence accueil le jeudi de 10h30 à 11h30. Réunion mensuelle le 1er mercredi de chaque mois.

### ACCÈS À LA SANTÉ POUR TOUS

► Martine ARVEUF
► **06 26 20 79 61**

***centredesanteconcarneau@gmail.com***

Défense et promotion de l'offre de soin du bassin de population. Élaboration d'un projet de centre de santé sur Concarneau *(partenariat avec la Fondation Massé Trévidy)*. Réflexion globale sur la santé. Réunions publiques. 2e mercredi du mois à la Maison des Associations de 18h30 à 20h30. Tous les lundis matin à Kerbalise de 10h30 à 12h.

### ASSOCIATION POUR LE DROIT DE MOURIR DANS LA DIGNITÉ 29

► Andrée GUILLAMET
► **07 85 05 60 92**

***admd29@admd.net***
***admd.finistere.9***
***@Admd_29***

L'ADMD milite pour faire évoluer et connaître la loi sur les droits des patients en fin de vie. Elle représente les usagers dans les instances hospitalières. Réunions d'information sur les directives anticipées et la personne de confiance.

Permanences à Quimper : à l'Espace associatif le vendredi de 10h30 à 12h et à l'EPSM Étienne Gourmelen le 1er mardi du mois de 10h30 à 12h.

Réunions-débats-ateliers sur directives anticipées dans les villes du Finistère et stands aux forums et carrefours des associations.

### CIDFF (CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES)

► CDAS de Concarneau
► **02 98 50 11 50**
► Autres permanences
► **02 98 44 97 47**

***contact@cidff29.fr***

Permanence sur rendez-vous au CDAS le 2e et 4e mardi.

Accès aux droits et lutte contre les violences tout public.

Soutien aux femmes victimes de violences.

Droit de la famille, procédures civiles et pénales, droit du travail, discrimination. Service emploi-formation.





### COMITÉ DE DÉFENSE DE L'HÔPITAL

► Maison des Associations, 26 rue Maréchal Foch
► Hélène DERRIEN, Marianne JAN, Françoise BOUANICHE, Claude JULLIÈRE, porte-parole
► Marianne JAN
► **06 84 36 14 28**
► Hélène DERRIEN
► **06 77 36 35 98**

***defendre-hopitalcc@hotmail.fr***
***.com/groups/848224045512105***

Défense et développement du centre hospitalier de Concarneau. Défense de l'accès aux soins pour toutes et tous. Permanences le 1er mercredi du mois, de 17h30 à 18h30 *(contacts : M. Jan, H. Derrien)*.

### CRÉSUS (CHAMBRE RÉGIONALE DU SURENDETTEMENT SOCIAL DE BRETAGNE)

► **06 15 86 66 94**

***permanence@cresus-bretagne.fr***

Lutte contre le surendettement des particuliers. Écoute, conseils et accompagnements. Permanence sur rendez-vous le mercredi de 9h à 12h.

### EXPRESSIONS PLURIELLES

► Isabelle PERRON
► **06 42 72 42 18**

***xpression.plurielles@gmail.com***

Militer au quotidien, dans tous les moments de la vie, pour l'égalité Homme/Femme. Actions en milieu scolaire, dans les espaces publics...

### FNATH (FÉDÉRATION NATIONALE DES ACCIDENTÉS DU TRAVAIL ET DES HANDICAPÉS)

► Josiane MARION *(présidente)*
► Rémi LE MESTRE
► **06 66 61 17 56**

***remi.lm@hotmail.fr***
***Quimperleconcarneau@fnath5629.org***

Association des accidentés de la vie. Défense juridique des droits des victimes d'accidents du travail, de la vie courante et des maladies professionnelles. Permanence à la mairie de Melgven le 2e vendredi du mois, de 14h à 15h.

### LIGUE DES DROITS DE L'HOMME ET DU CITOYEN (SECTION FRANÇOISE BOSSER)

► Maison des associations, 26 rue du Maréchal Foch
► Michèle DALOZ *(Concarneau)*
► Stéphane LE LABOURIER *(Quimperlé)*
► **06 73 50 25 19**

***ldh-concarneau-riec.sur.belon-quimperle@orange.fr***
***michele.daloz@free.fr***

Défense et promotion des droits de l'homme. Accompagnement de personnes lésées dans leurs droits. Organisation de conférences et débats *(Éducation populaire)*. Réunion mensuelle dernier samedi du mois, annoncée par voie de presse organisée dans villes du territoire CCA et COCOPAQ.

### SOS RACISME

► Centre Socioculturel "La Balise", 5 rue Colonel Moll
► Marie LE GOFF
► **07 83 39 57 17**

***sosracismeconcarneau@gmail.com***

Faire, entreprendre toute action humanitaire susceptible de résoudre les problèmes nés du racisme. Élaborer des campagnes d'éducation et de lutte contre le racisme, l'antisémitisme, les discriminations de la société. Développer la citoyenneté et les valeurs républicaines.

# DÉVELOPPEMENT DURABLE DIORREN PADUS

**SERVICE DÉVELOPPEMENT DURABLE**
Place de l'Hôtel de Ville
**02 98 50 39 14**
***developpement-durable@concarneau.fr***





## DÉVELOPPEMENT DURABLE

### AMAP DE CONCARNEAU (ASSOCIATION POUR LE MAINTIEN DE L'AGRICULTURE PAYSANNE)

► 4 avenue du Docteur Nicolas
► **02 98 50 15 75**
► **06 17 19 16 90**

***amapconcarneau@gmail.com***
***godefroygwen@gmail.com***

L'AMAP de Concarneau propose à ses adhérents des paniers de produits issus de l'agriculture biologique et locale.

### ASSOCIATION BRETAGNE TRANSITION

► Pépinière d'entreprises, ZA Colguen, 3 rue Victor Schoelcher

***bretagnetransition@lilo.org***
***bretagnetransition.strikingly.com***
***@BretagneTransition***

Association qui porte et accompagne des projets de transition environnementale, sociétale et économique du territoire.

### ASSOCIATION CAP VERS LA NATURE

► 1 rue des Senneurs
► **07 50 95 09 74**

***capverslanature@gmail.com***
***cap-vers-la-nature.org***
***Association Cap vers la Nature***

Aiguiseurs de curiosité, l'association accompagne tous ceux qui souhaitent agir et (re) découvrir le monde qui nous entoure par des sorties, ateliers "faire soi-même", formations ou événements.

### ASSOCIATION NETTOYAGE AU SERVICE DE L'ENVIRONNEMENT ET DU LITTORAL (ANSEL)

► 15 rue Henri Cevaër
► **02 98 50 55 35**

***assoansel@icloud.com***
***assoansel.com***
***AnselAsso***
***oceanplastictracker.com***

Animations, découverte de la faune et de la flore du littoral *(scolaires, personnes en difficulté, clsh...)*, impact des déchets sur l'environnement.

Sortie nettoyage des plages *(bénévoles le dernier dimanche du mois)*.

### BRETAGNE VIVANTE SEPNB

► Pouldohan, Trégunc
► **02 98 50 19 70**
► Jean-Louis SENOTIER
► Alexis JARAUD

***jl.senotier@gmail.com***
***jaraud.alexis@neuf.fr***
***bretagnevivanteconcarneau@gmail.com***
***bvconcarneau.wix.com/bv-concarneau***
***bretagne-vivante.org***

Découverte, protection et connaissance de la nature, sorties et animations naturalistes.

## CRADE (CENTRE DE RECHERCHE SUR L'AVENIR DES DÉPLACEMENTS ÉCOLOGIQUES)

► Rue des Lavoirs
► **06 41 03 74 58**
***crade29@gmail.com***

Mardi et mercredi, 12h-18h
Vendredi et samedi, 10h-18h.

Atelier d'aide à la réparation de vélos, promouvoir le recyclage et l'utilisation du vélo au quotidien. Conseils et expertise. Vente de vélos remis en état par des bénévoles au profit de l'association.

## CENTRE SOCIOCULTUREL "LA BALISE"* JARDIN D'HÉOL

► 38 rue du Cèdre
► **Voir coordonnées page 59

Espace ouvert à tous, où il fait bon vivre, jardiner, bricoler, rêver, se détendre... 18 parcelles individuelles et 2 parcelles collectives. Temps festifs, jardinage collectif, atelier bricolage, échanges de conseils.

## ÉCOPÔLE DE CCA
### APPROCHE-ÉCOHABITAT

► 3 rue Victor Schoelcher,
Parc d'activités de Colguen
► **02 98 66 32 40**
***ecopole@cca.bzh***
***cca.bzh***
***Ecopôle de CCA***

Un lieu d'information, de formation et d'animation dédié à l'habitat écologique et sain. L'Écopôle accompagne les particuliers et les professionnels dans leurs projets. Il s'adresse également aux établissements scolaires et de formation grâce à ses nombreux outils pédagogiques *(maquettes, matériauthèque, centre de ressources documentaires)*.

## KONK AR LAB
### LE FABLAB DE LA BAIE

► École de Kerandon,
2 rue des Charmes
► **06 70 23 48 14**
***contact@konkarlab.bzh***
***konkarlab.bzh***

Konk ar Lab est un FabLab, c'est-à-dire un atelier ou laboratoire de fabrication numérique collaboratif et participatif.

Plus exactement un lieu où créer, inventer, réparer, transformer, collaborer, découvrir, apprendre, partager, fabriquer et ce quelle que soit votre idée ou votre envie !

## LES JARDINS DE LAMPHILY

► Lieu-dit de Lamphily
► **06 98 80 18 78**
***lesjardinsdelamphily@gmail.com***
***Blog : jardinslamphily.canalblog.com***

Mise à disposition de parcelles individuelles à cultiver en jardinage écologique pour produire des fruits et des légumes et aussi créer du lien social, de la solidarité et des échanges conviviaux.

## LOW-TECH-LAB

► 1 rue des senneurs,
► **06 61 13 60 55**
***hello@lowtechlab.org***
***lowtechlab.org***

Depuis 2013, au travers de programmes de recherches, d'expérimentations et de documentations collaboratives, le Low-tech Lab diffuse et fait la promotion des low-tech pour des modes de vie plus respectueux de l'Homme et de la planète.

## ZÉRO WASTE CORNOUAILLE

► **07 82 11 25 01**
***cornouaille@zerowastefrance.org***
***zerowastefrance.org***

Promouvoir la demande zéro déchet et une meilleure gestion des déchets par le biais d'échanges et d'animations.

# AUTRES ASSOCIATIONS
# KEVREDGEZHIOÙ ALL

## PATRIOTIQUES

**ANACR (ASSOCIATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS ET AMIS DE LA RÉSISTANCE)**
► Jean PERRU
► **02 98 97 84 84**

**FNACA (FÉDÉRATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS EN ALGÉRIE)**
► René DIVANACH
► **02 98 97 02 42**

**FNDIRP (FÉDÉRATION NATIONALE DES DÉPORTÉS ET INTERNES, RÉSISTANTS ET PATRIOTES)**
► Josette GAC
► **02 98 97 17 75**

**LA LÉGION D'HONNEUR (SOCIÉTÉ DES MEMBRES DE LA LÉGION D'HONNEUR)**
► Joëlle CRONIER
► **02 98 97 65 14**

**LE SOUVENIR FRANÇAIS**
► Jean-Claude LEBRESNE
*lebresnejeanclaude@gmail.com*

**UNC (UNION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS)**
► Pierre LEROY
► **06 86 05 89 92**

## PÊCHEURS-PLAISANCIERS

### PORT DE PLAISANCE
► Maison du Port, Môle Péneroff
► **02 98 97 57 96**
► fax **02 98 97 15 15**
*port-de-plaisance@concarneau.fr*

**AMICALE MARINE DU PASSAGE**
► Denis LE TOUZE
► **06 24 32 27 01**

**AMPB (ASSOCIATION DES MARINS PLAISANCIERS DU BEFFROI)**
► Gérard BOURHIS
► **02 98 97 52 77**

**APPAK (ASSOCIATION DES PÊCHEURS PLAISANCIERS DE L'ANSE DE KERSAUX)**
► Thierry DAGORN
► **06 83 26 19 23**
*appak29900@gmail.com*
*appak29900.wixsite.com/appak*

**APPAPO (ASSOCIATION DES PÊCHEURS PLAISANCIERS DE L'AVANT-PORT)**
► Gilbert SALLE
► **02 98 60 45 29**
*gilbert-salle@orange.fr*

**AUPPC (ASSOCIATION DES USAGERS DU PORT DE PLAISANCE DE CONCARNEAU)**
► Jean-Paul LE GALLO
► **06 84 32 79 40**
*jean-paul.le-gallo@orange.fr*

# ASSOCIATIONS MULTI-ACTIVITÉS

## COORDONNÉES :

**ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)**
► 110, avenue de la Gare
► **02 98 50 52 60**
*avfconcarneau@orange.fr*
Permanence du mardi au vendredi, de 14h30 à 17h.

**CENTRE SOCIOCULTUREL "LA BALISE"**
► 5, rue du colonel Moll
► **02 90 41 63 04**

**"KERBALISE"**
► 14, rue des Frênes
► Kerandon
*accueil@cslabalise.fr*
*labalise.centres-sociaux.fr*
Accueil sur le quartier de Kerandon : lundi et jeudi, de 9h à 12h.

**ÉTOILES DE MER (À PARTIR DE 55 ANS)**
► Abri du Marin, le Passage Lanriec,
► Maison de quartier "Tiliz", Lanriec
► Armand QUEMERAIS
► **02 98 50 83 49**
*armand.quemerais@orange.fr*
*les-etoiles-de-mer@orange.fr*

**LE FIL D'ARIANE**
► Rue du Maréchal Foch *(ancien centre aéré)*
► Jeannine OUDART
► **06 88 51 05 19**
► Cécile LE GALL
► **02 98 50 83 91**
*jeanine.oudart@orange.fr*

**VITALITÉ OCÉANE**
► Club de fédération française de la retraite sportive
► Maison des associations, 26 rue Maréchal Foch
► Pierrick FERREC
► **06 69 03 03 99**
*contact.vitalite.oceane@gmail.com*
Lieux et horaires des activités sur : *club-vitalite-oceane.fr*

## NOTES :

**LE GUIDE DES ASSOCIATIONS EST DISPONIBLE :**

2021 - 2022

Hôtel de Ville
**02 98 50 38 38**

Mairie annexe de Beuzec
**02 98 50 88 67**

Mairie annexe de Lanriec
**02 98 50 89 59**

Maison des Associations
**02 98 60 77 14**

CAC
**02 98 50 36 43**

Service Sport et Nautisme
**02 98 50 38 69**

Centre Communal d'Action Sociale
**02 98 60 52 40**

Pôle Personnes Âgées / Handicapées
**02 98 50 11 81**

Espace Jeunes
**02 98 60 44 00**

Office de Tourisme
**02 98 97 01 44**

Station Classée de tourisme

VILLES ET PAYS D'ART & D'HISTOIRE

Ville Bleue

CONCARNEAU

VILLE DE CONCARNEAU
Place de l'Hôtel de Ville
BP 238
29182 CONCARNEAU

T 02 98 50 38 38
F 02 98 50 38 63

contact@concarneau.fr
concarneau.fr

Pour enrichir le prochain guide, apportez vos renseignements à la Maison des associations avant juin 2022

© DESIGN 14 - 07/21 - SERVICE COMMUNICATION - VILLE DE CONCARNEAU - C.P. : VILLE DE CONCARNEAU - ADOBE STOCK - STOCKPHOTOS - ISTOCKPHOTO